RECOVERY KERNEL

Usoro ntuziaka dị iche na ụdị ọgwụ.

Kedu ka esi etolite site na iji kemịkalụ maka mmekọrịta uwe.

Ntuziaka maka Nchụsa Mgbakwunyi Ọtụtụ Ngwaahịa.

Na-eji usoro Recovery Kernel.

Crystal Methamphetamine · GHB / GBL · Mephedrone (4-MMC) · Cathinones · MDMA · Kokaina · Slamming.

⚠ NZỤTA IJI GBAKWAA OGE – ỌNỤỌ ỌGWỤ AHỤHIE NWERE. | Mgba ọsọ: kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ma ọ bụ kwụnye Nigeria Suicide Prevention: 08062106493.

NDỤ AKWỤKWỌ A NA-ATỤLEKWA ỌDỤGHA AHỤHỤ EJI ỊKPỌRỤTA ỌTITI MGBE ỌTITI ỌGWUJE OJII.

Onye ọ bụla nwere ihe mgbochi na usoro kemsex chọrọ ụzọ ya pụrụ iche maka ịgbake, nke a ga-eme n'otu oge. Ntuziaka a na-ahazi ha.

Otu akụkọ gbasara ihe ị ga-eme tupu ịmalite.

Nke a bụ ntuziaka kachasị mgbagwoju anya na usoro nduzi nke Recovery Kernel maka ihe ndị metụtara ọgwụ. Ọ bụ n'ihi na ọ dị mgbagwoju anya, ọ bụghị n'ihi na otu ihe ọgwụ ọ bụla nwere ike ịdị karịa ihe ndị ọzọ naanị ya — ntuziaka maka methamphetamine, ntuziaka maka GHB, na ntuziaka maka cocaine, ọ bụ ezie na ha sooro isiokwu ha niile. Mana chemsex na-ebutere nsogbu mgbanwe nke dị iche kpamkpam site n'ime mgbazinye ọgwụ naanị otu ihe.

Chemsex abụghị ihe ọma atọ. Ọ bụ otu mmetụta na-apụtara site n'ime ụzọ atọ dị iche iche nke mmadụ si eme ka ahụ ya si arụsie, yana na-eme mgbe ọtụtụ ihe gasịrị, na-ejikwa ebe ọdịnala (ahụmịhe mmekọahụ), na-agbaso obodo ụfọdụ (nke bụ ndị gay, bisexual, na ndị nwoke na-emekọahụ na ndị nwanyị, n'ihi ya), yana na-emetụta ahụ nke ukwuu, ọ bụghị naanị akpụrụ mmadụ. Ọ metụtara ịgbasa HIV, ọrịa mmekọahụ, na ụdị mmekọahụ ndị aji eji eme ka ihe ndị a dị otu ahụ.

Akụkọ a na-akpọbata ihe atọ nke "chemsex" ahụ n'ụzọ doro anya: Crystal Meth, GHB/GBL, Mephedrone. Ọ na-akọwa ha dị ka 'ihe na-emeri ọrụ nke ụlọ ọrụ mmuta uche nke onye ọrụ.' Ọ na-atụpụtara ihe ndị ọma na-emetụta ahụ

(pharmacogenomic vulnerabilities) nke na-eme ka ụfọdụ mmadụ bụrụ ndị dị mfe ịdabere n'ihe ndị a. Ọzọkwa, ọ nwere usoro atụmatụ pụrụ iche (specialist protocol series) - Protocol 35S na sub-protocols ya - maka ndị mmadụ ndị a.

Ntuziaka a na-ejikọta ụzọ ndụ nke ọtụtụ mmadụ iji wepụ mmetụta ọgwụ, nke dịkwa ebe ndị ọzọ n'usoro a, na ihe ndị ọzọ dị mkpa maka ịgbake site na chemsex: usoro ahazikpe ahụike mmekọahụ, ihe ndabere ahụike metụtara HIV na STIs, agbaji nke mmetụta kemikal na ọnwụ, mmekọahụ n'enweghị ọgwụ, na ụkpọ obioma nke na-anọchi ndị otu chemsex mana enweghị itinye aka na ịkweta onwe ha ma ọ bụ obodo ha.

Ịmụba site na mmadụ a na-eji kemịkalụ bụ ọ dị iche na ịmụba site n'ọgwụ atọ iche iche. Ọ bụ ịmụba nke onye ahụ dum — nke anụ ahụ, ebe ndụ, akpụkpọ ụzụ, na mmekọrịta — si n'ụdị omume nke jiri ihe ndị anọ ahụ otu oge.

Gụọ Nkebi 0 tupu ihe ọ bụla.

Ụdụ 0 - Nchekwa Oge Nzọ, Gụlee nke mbụ:

Mgbakwunye Azụmahịa na Mgba ụlọ Ahụike.

⚠ Ọkpụrụkpụ nke ịjọọ kemịkalụ abụọ ma ọ bụ karịa nwere ihe egwu karịa ọ bụla n'ime ha. GHB + METH = ihe egwu pụrụ iche maka obi na ahụ, nke nwere ike bute nnunu. GHB + mmanya = ọnwụ nke nwere ike bute nnunu. Ekwesighi ịjọọ GHB na mmanya ma ọ bụ ụdị ọgwụ ndị na-adị oke ala.

Ụdị ihe omume mgbaara.	Ntughari na ihe ndị na-apụta.	Response
GHB overdose (ihe ọjọọ kachasị ewu na-emetụta).	Enweghị mmetụta na olile anya ma ọ bụ ncheta, ikpuru nke dị oke egwu ma ọ bụ kwụsịkwa, afọ ojuju ma ọ bụ ụkwụ nke gbara nhu, ịgba umengwụ mgbe onye ahụ adịghị ọnụ, mgbaji.	Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo. Enweghị ọgwụ na-edozi ihe a. Gaa n'ọnọdụ nke ịgafe. Nọrịa ruo mgbe ndị ahịa ọrụ ahazikpe bịara. Adịghighi etinye ya naanị. Naloxone adabaebeghị maka GHB.
Mmetụta nke methamphetamine na ahụ.	Mgbe ọ na-eji ihi, mgbu n'ime obi, mmeghari nke obi, imeju ume, ntụtụ dị ukwuu na isi, mgbu n'aka ekpe, mgbu n'ọnụ, mmiri na ihu, ike adịghị na aka.	Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ozugbo. Bụrụ n'ala. Ejila ike. Nke a bụ mgbaji obi ma ọ bụ ahụike. Minit ọ bụla na-aga naanị na enweghị usoro ịgwọ gwakọtara mmebi.
Mmetụta nke methamphetamine na ahụ mmadụ.	Ị tụlee ihe ndị adịghị eziokwu (ihe mgbagwoju anya), ịhụ ma ọ bụ ịnụ ihe na-adịghị. Mmetụta nke ịbụrụ onye na-agba, ma ọ bụ ime ihe iji merụọ ndị ọzọ, enweghị ike ikweta eziokwu.	Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 ọ bụrụ na enwere ihe egwu maka onye ahụ ma ọ bụ ndị ọzọ. Gaa ebe dị jụụ, ebe obere ihe na-adịgide adị. Kparịta okwu n'ụzọ dị jụụ. Ejila aka ịmakwusi ihe onye ahụ na-ele anya dị ka echiche. Ọ dị mkpa inwale ya medikal — psychosis pụrụ igosi ruo ụbọchị ma ọ bụ izu mgbe e kwụsịrị iji meth.
Mephedrone / cathinone overdose.	Mgbe ọbara na-adị arụ, nnọọ mmiri, oke ọkwa iwu, mgbaji, ịdị omume nke ukwuu, maikpe.	Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112. Nye onye ahụ anwụrụ ọkwụ (wepu uwe ndị dị ya, wee tinye ya n'ebe dị jụụ). Echereghị m ka ị gbochie ya, ọ bụrụ na o diweri. Ọ dị mkpa inwale ya nke ọma – akụkọ efu mere n'ihi cathinone amalitela.
Mgbaze (n'ime ụzụ). Ụkwu	Mmiri na-apụta ma ọ bụ nnụnụ dị ukwuu ebe ejiri ihe, oke ọkwa,	Kpọọ Oge mberede: Oge mberede: 112 maka ọrịa na-eku ume na

ọghọ.	mgbede nke ọrịa nwere ụjọ (mmịme), mgbaji na oke ọkwa (ihe atụ: endocarditis), imegharị ume.	mmiri, ma ọ bụ mgbu n'obi yana ọrịa. Nke a pụkwu ka ọ bụrụ ọrịa septicemia ma obu endocarditis - ahụmahụ dị arọ nke chọrọ antibiotics site n'ime uhie. Ọ gaghị ekwe omume ịlegharị anya na ihe ndị a.
Mmụba ahụhụ nke mmadụ n'oge ihe omume sex na kemikalụ.	Ụdị ihe omume kemsex na-adịkarị mgbe ọ na-emetụta mmetụta nke ịgba mmụọ, ebe ihe ndị a na-eji maka inwe mmekorita ahụ na-ejikwa iji mee ka mmadụ ghara izu ike ma enwere mmekorita ya n'ihe omume sex.	Ị nwere ikike inweta ọrụ ahụike, PEP (ọ bụrụ na ọ dịkarịa ụba ruo awa 72), na enyemaka, n'agbanyeghị okwu ahụ. Raịn National Sexual Assault Hotline: 1-800-656-4673. Nkwaahụike ga-enye nyocha usoro na PEP ọ bụrụ na ị chọrọ ya.

Nnyocha na Nlekọta Oké Oké Mgbe Ọdụgwa nke HIV na Mgbaji Ahụ (STI).

THE CENTURION - Akụkọ 72 awa nke nwere ike chebe ndụ.

Akụkọ ihe mere emere nke Protocol 42 na-akpọ PEP "Emergency Rollback" – ya bụ, ebe nrụgharị sistemu (System Restore Point) nke ọ ghaghị ịmalite n'ime awa 72 ka enwere ohere mmerụ HIV. Ọ bụrụ na ị nwetala mmekọahụ na-enweghị kondom n'oge "chemsex" ma enwere ohere mmerụ HIV, – etinyela aka attịa iji chọpụta ihe. Malite PEP ugbu a.

Nkwụnye.	Kedu ihe ọ na-eme.	Oge na ozi adị.
PEP (Nlekọta Mgbe Mmetụta).	Ọgwụm na-egosi n'ime ụlọ nke afọ abụọ, nke na-ewepụ HIV site na ịbụrụ ọrịa mgbe enwere mmetụta ahụ ike. Ogo ọrụ ya adịghị ka ọ dị ngwaa, ma ọ bụrụ na oge gafere, ọ ga-adị oke ala, wee gbadata n'ọkè zero mgbe ụzọ 72 gachara.	Ọ dị mkpa ịmalite n'ime ụbọchị 72 - oge ọ na-adịkarị mma, otú ahụ ka ọ rụsie gị uru. Enwere ya na ụlọọgwụ ọ bụla, ụlọọgwụ maka ahụike mmekọrịta nwoke na nwanyị, ma ọ bụ specialist nke HIV. Jụọ n'ụzọ doro anya: 'M ga-achọ PEP maka ihe mgbaara HIV.'
PRP (Nchebe tupu ebute).	Ọgwụ kwa ụbọchị (Truvada/Descovy) ma ọ bụ ịnwepụtara ọgwụ nke na-adị ogologo oge (Apretude) nke na-ebelata ihe dị ka pasent 99 maka mmetụta HIV. Akwụkwọ a na-akpọ ya 'ihe nchebe tupu ime ihe.'	Malite tupu ihe omume ọzọ nke chemsex. Enwere ike nweta ya site na ndị dọkịta, ụlọ ahụike mmekọahụ, na usoro HIV. Ọ bụrụ na ị maghị PrEP ma ị na-eme chemsex — malite PrEP taa, tupu ihe omume ọzọ.
Nnyocha na ọgwụ maka akpụkpụ ahụ.	Gonorrhea, chlamydia, syphilis, herpes, HPV, na hepatitis A na B bụ ọrịa niile nke na-agbanarị	Otu ugbo anọ, maka ndị mmadụ na-eme ihe omume kemịkalụ. Nyochaa mgbe ọ bụla n'oge

	na usoro "chemsex". Ọtụtụ n'ime ha adịghị eji akara ahụ. Nleba anya mgbe niile bụ naanị ụzọ isi mara ma ị nwere ya.	nlebaanya ahụike, ọbụna ma obughị mgbaàmà. Gaa ozugbo ịnweta nsonaazụ – ọnụnọ nke ọrịa na-emetụta ahụ (STI) na-abawanye ihe dị ukwuu ihe egwu nke ịgbasa HIV.
U=U (Enweghị ihe emepụtara = Enweghị mmechie).	Onye nwere ọrịa HIV ma virelọ ya zuru ezu (na-erubeghị 200 copies/mL) enweghị ike ịgbasa HIV site na mmekọahụ. Nke a abụghị usoro mbelata ihe egwu — ọ bụ eziokwu ndụ nke emepụtara site n'ime mmaụsi PARTNER na PARTNER2.	Ọ bụrụ na ị maara na gị ma ọ bụ onye otu ahụ nwere HIV: ihe kacha mkpa bụ ịnwale ma ị na-eji usoro mgbaba ahụ nke ọma, yana ma viral load dị ala. Viral load dị ala na-eme ka ịghasa HIV site na mmekọahụ ghara ime.

Naloxone - Bulie ya maka ihe omume GHB.

Naloxone (Narcan) anaghị emepụta mmetụta ọgụghị GHB. Otú ahụ, ọ bụrụ na opioids dịkwa n'ebe ahụ n'oge "chemsex" — nke na-abawanye mgbe fentanyl na-agbaso ihe ndị ọzọ— naloxone nwere ike chekwasị ndụ. Ọ dị mma ịbu ya mgbe niile. Ebe "chemsex" bụ ebe eji ihe ndị ọzọ, ọtụtụ n'ime ha, ma ọ bụghị nke onye ahụ na-amara na ọ na-eji.

Enwere ya na ụlọ ọgwụ ndị kasara n'America, karịa nke ọma. Nke ahụ ga-adị gị ka ị na-eji naanị: 1-800-484-3731.

Nkebi 1 – Uzo Chemsex Metụwo Ahụ, Anụ, na Ndị Mmụọ.

THE CENTURION - Emeghị m na ụkpụrụ atọ ahụ bụ ọgwụ atọ. Ọ bụ usoro otu.

Ụdị kemụsitra atọ a – methamphetamine crystalline, GHB/GBL, na mephedrone (na cathinones, MDMA, cocaine, na ihe ndị ọzọ dị ka nhọrọ dabara adaba) – anaghị etinye ya naanị. Otu ihe ọ bụla n'ime ha nwere ọrụ pụrụ iche n'ime usoro kemụsitra a, na mgbanwe ahụ bụ atụmatụ, ọbụna ma ọ bụghị na enwere atụmatụ ọkachamara:

Ụkpụrụ ọrụ nke Trinity.

Ọgwụ.	Otu ọrụ akụkọ ihe mere emi dị mkpa na ahịa mmiri ahụ nwere mmetụta na ụbụrụ.	Kedu ihe ọ bịara mee gbasara mmekọrịta uwe?	Kedu ihe ọ dịkarịa?
Kristal methamphetamine.	Mmepụta ukwuu nke dopamine na norepinephrine: ọtụtụ mmetụta, dị ka nnọọkwụ, ike, nlekọta, mmekpaahị nke ukwuu, na-eme ka ị nweere mmasị na ihe ndị a na-eji eme udo. Ọ bụ ihe na-adị ndụ. Ọ nakwa na-ebelata ihe ndị na-egbochi gị ma na-eme ka ahụ mmekọrịta gị dịkwuo ike.	Elekwa ụlọ ọrụ na-adị ogologo, nke nwere mmekpaahụ nke oge. Ọchịchọ siri ike maka mmetụta uwe, bụ yiri ihe ndị dị ka ifunanya, enweghị obi abụba, na nnukwu mgbu. Onye ahụ nwere obi ụtọ na ọ masịrị. Ihe omume mmekpaahụ nke a na-achọpụta na oge ụfọdụ dị mma, mana e nweghị ya mgbe onye ahụ na-enwekwu obi ike.	Mmepụta nke sistemu dopamine (mbelata D2). Ọghere ụlọ ọrụ. Mmetụta na-emerụ akpụkpụrụ anya site n'oge dị ogologo na usoro mmadụ dị elu. Nkụsa. Oge kacha mkpa maka ịgbake sistemu dopamine zuru oke - 12 ruo 24 ọnwa iji dochie sistemu dopamine niile.
GHB / GBL	GABA-B agonist: mbelata ọrụ ụjụ, obi ụtọ, nkwụsiwo anwụ, mmekọrịta na akpaaka. GHB na-agbaso meth dị ka ihe mejupụtara – o mechiri oke nke methamphetamine ma belata nnukwu	Ịgbazite mgbagwoju na nke uche. Belata ọghọm nke methamphetamine. Nkwụsị ahụ nke na-enyere aka n'ihe omume mmekọrịta. Ọnwụnwa nke ịhụrụ onwe, ịgbanwe, na enwe mmetụta nke	Nke kachasị eme ihe ike n'azụ nke ụzọ atọ a - ohere ọrịa na mmetụta nke psychosis nwere ike etolite n'ime awa ole na ole mgbe enweghị ya, ma ọ bụrụ na onye ahụ na-eji ya nke ukwuu. Mmerụ bladder pụrụ ịbawanye site na GBL n'ọtụtụ

	egwu na ịgba egburu ahụ na ọghom nke methamphetamine na-ebute mgbe a na-eji ya n'elu.	uche. 'Mmepụta ihe ọṅụṅụ' nke otu atọ.	ọnọdụ. Ọ dịkwa njikere karịa ụzọ abụọ ndị ọzọ iji mee ka mmadụ dabere na ya.
Mephedrone / cathinones	Ịchụpụ ụfọdụ ihe n'otu oge (dopamine, serotonin, na norepinephrine), dị ka cocaine, mana ọ nwere mmetụta ndị na-eme ka mmadụ nwee ezi obi karịa cocaine, yana oge ọ na-adị ogologo. Ọ bụ ihe na-akpọrọ ndị mmadụ n'otu. Ọ bụ ihe na-ejikọ ha.	Mmụọ na mmetụta dị ukwuu, yana n'ahụ. Mmetụta nke na-eme ka mmadụ nwee ọṅụ (mmetụta nke na-eme ka ịhụrụ onye ahụ bụrụ ihe a pụrụ ịnụ). Nkwekọrịta dị n'etiti ndị mmadụ, yana mmetụta. Isi ike inwe otu isiokwu na ndị enyi, ihe di nkịtị adịghị ekwu maka ụfọdụ mmadụ.	Nchekwa cardiovascular (mmepe nke obi na dosage dị elu). Ogo ọrụ na akpụkpọ ahụ. Mmetachapụ sistemu serotonin, dika MDMA. Mmepụta tolerance ngwa ngwa. Ọtụtụ mgbe a na-eji ya ugboro ugboro n'ihi obere oge ọ na-adị. Mmepe dị ukwuu, gụnyere mmerụ ahụ na ịhụnanya.
MDMA (mmetụta na-adịkarị).	Mmịnye serotonin: mmepụta oxytocin, nso nke uche, mmetụta na-akpali ebere, mmezi akwa ume, obi ụtọ. Ọ bụkarama ya na ọtụtụ ihe ndị ọzọ iji mee ka mmekọrịta dịkwuo mma.	Ọdịmma nke imeju na nnabata kachasị. Isi ewu nke ịbụ onye a hụrụ anya ma chọrọ. Mbelata nke ihe ọghu mmekọahụ. "Mmiri ahụhụ" n'ime ụkpụrụ mmekọahụ na mmetụta, nke echiche nkịtị adịghịkarị.	Mmiri serotonin nwere ọrụ na-emerụ ahụ mgbe eji ya eme ihe ugbu a. Mgbe MDMA etuchara, oge "Tuesday blues" bụ nnukwu mmalite serotonin - mmetụta, ịhụnanya, izu ike ịgọ omume na ndị mmadụ. Imezi ahụ chọrọ imezi usoro serotonin yana ọrụ dopamine. Oge kacha dị oke egwu bụ oge mgbe eji ihe a wee pụọ ya.

Kedu ihe ọkpụkpụ kemsex ahụ na-eme ka ha kwadoro?

THE CENTURION - Ihe ndị ahụ abụghị ihe kpatara anya. Ọ bụ mmetụta ahụ.

Ị ghọta mmegharị mgbe eji kemikalụ eme sex chọrọ ịghọta ihe ahụ nwere ike nye – ọ bụghị naanị ihe ndị kemikalụ, kamakwa otu ha niile si ebute ụzọ. Akwụkwọ a na-akpọ "Chemsex Daemon" dịka ihe ndị aji eme ka "a na-eme sex", nke "na-emebi usoro nyocha ọgụgụ nke onye ọrụ". Mana echiche a, bụ eziokwu maka iji belata mmejọ, na-akọwa otu ahụ si arụ ọrụ, mana ọ naghi-ekpughere ike nke ihe onye ahụ chọrọ.

Kedu ihe "chemsex" na-enye – n'ụzọ zuru oke na nke ọma, ma yabụghị ịhụ maka mkpa ahụ:

- Mmepụta nke ọmụma uche: maka ndị mmadụ na-abụba otu, ebe ọmụma ha nwere ihe mgbagwoju anya, ụfọdụ mmetụta dị ka ịbụ onye omume, ma ọ bụ mmetụta nke oge gara aga nke ịchịkwa ndị mmadụ, na-eme ka ha ji obi ike, na-eji akwukwo eme ihe, na-ebute ụfọdụ mmekọahụ. Iji kemika wepu ihe mgbagwoju anya abụghị maka nnukwu ọ joyụ. Ọ bụ ịkwado onwe. Ihe omume nke ịgbapụtara site n'ihe mgbagwoju anya bụ eziokwu, na ọ na-enye ohere nleta ụwa mmekọahụ nke dị ka ihe a na-enweghị ya.
- Ị nọghị naanị. Kemsex, mgbe ọ dị mma, na-enye obodo nke nnata zuru ezi – ebe ndị queer na ụdị mmekọahụ ha niile bụ ndị a na-emere onyinye, ọ bụghị naanị ịnweta. Ọzizi ahụ bụ n'ezie. Njikọrịta ahụ bụ n'ezie. Ihe ndị a na-eji na-abawanye ya site n'ime ahụ, mana ihe a na-abawanye bụ nke dị n'eziokwu.
- Mmepụt nke ahụ na mmetụta: Mephedrone na-amịpụta mmetụta dị ukwuu, ebe MDMA na-akpali mmetụta ịhụnanya. Nke a na-ebute ụkpọrụ mmekọrịta ahụ na nke uche dị ukwuu, nke ọtụtụ ndị mmadụ adịghị ahụkarị. Maka ndị nwere mmerụ ahụ na mmetụta, ma ọ bụ ndị na-enwe nsogbu ịbụkwa eziokwu, imeju mmekọrịta dị ukwuu nke chemsex na-enye ha, yiri ka ọ bụ naanị ụzọ ha nwere iji ekpọ oku mmadụ.
- Oge na arụmọrụ: Mmiri ara (crystal meth) na-enye ike karịrị nke ọma, na mmiri ara na-ebelata mmetụta igwefu, na-enyere ndị mmadụ ohere ịme ihe omume uju ruo awa ma ọ bụ ụbọchị nke ga-ekwesighi ebe onye ahụ nwere ike ime ya n'ime obi. Maka ndị mmadụ nke na-echeta na ha enweghị arụmọrụ dị mma n'ihe omume uju, a chọrọ ihe a iji mee ka ọ dịkwuo mma, kama ịbụ naanị ihe a na-eme ka arụmọrụ dị mma.
- N'ebe e jiri ketamine na "k-hole", akụkụ nke ịghasa n'onwe (dissociation) nyere ohere ịbanye n'ọhịa uche dị iche, nke ndị mmadụ chọrọ maka ihe ọ pụtara n'anya ha, tupu ma mgbe ahụ na-eme mmekọahụ.

Ekwenyela na ọrụ ndị a adịghị mụnye mgbe usoro ahụ na-apụ. Ihe nrụpụta ga-adịkarị maka ụdọ ọ bụla – ọ dịkwa mkpa ịhụ na ha abụghị ihe zuru ezi, mana ịchọpụta ụzọ ndị ọzọ dị n'ezie, nke anaghị etinyekarị kemika, iji nweta otu ahụ.

Eziokwu banyere mgbe mmadụ na-agbanwe ọgwụ ole na ole.

THE CENTURION - Atụmmatị atọ na-eme n'otu oge - Nke dị iche iche site n'ụkpụrụ mberede ahụike.

⚠ Ọkè kachasị emewe nke mgbe ịkwụsị iji ihe ndị e ji eme mmanya na-adịghị mma bụ GHB/GBL. Ọ bụrụ na ị na-eji GHB/GBL ugbu a, ọtụtụ oge kwa ụbọchị, etinyela ya n'ihu nwayi. Chọta enyemaka nke dọkịta tupu ịgbanwe usoro iji ya. Ọkwụsị iji methamphetamine na ọkwụsị iji mephedrone, bụrụ ndị siri ike, ma adịghị emewe dị ka GHB/GBL.

Ọgwụ.	Mmetụta ahụike nke mgbanwe.	Oge kachasị elu nke mmepe ahụ.	Ụdị mgbagwoju anya bụ ndị na-apụta n'oge mgbado.
GHB / GBL	Ncheta dị mkpa: O nwere ihe egwu nke mgbụsịputa na ọgbugbu uche. Ejila ya kwụpụrụkwụpụrọ ma ọ bụ gbanwee usoro mgbe ị na-eji ya karịa otu ugbozu n'ụbọchị atọ. Ọ dị mkpa inejikwa onye dọkịta.	Elekere 2 ruo 72 mgbe oge ikpeazu nke usoro ahụ—oge ihe egwu dị ukwuu.	Mgbe ụra na-adịgide, mgbagwoju anya, ihe ndị a na-ahụ ma ọ bụ ihe ndị a na-anụ, nnukwu mgbanwe na-eme n'ime ahụ, nnukwu ịza ajụ, mmiri, na ọsịsọ. Ọ dị mkpa inamata baclofen ma ọ bụ benzodiazepine maka iji kwalite ahụ ike. Gaa leta akwụkwọ nduzi GHB nke dị n'usoro a iji chọpụta usoro niile.
Kristal methamphetamine.	PỤ, na-emetụta mmetụta nke ukwuu; ọ naghi adị oke egwu n'ihe gbasara ahụike ozugbo.	Ụbọchị 1-14 maka ọkwa mgbaara; izi na ọnwa maka anhedonia.	Mmiri ahụ na-emetụta onye, ụzọ ọ dị: nnukwu ifunanya, ụfụfụ nke ukwuu (crash), mmerụ ahụ, enweghị obi ụtọ, mgba ọchịchọ siri ike, ịjọ. Ọdịnihu meth na-ebute onye nwere mmadụ dị ukwuu, pụrụ iche, bụ nke kachasị oke n'etiti ihe ndị na-emetụta ahụ.
Mephedrone / cathinones	Ọ naghi adighi eme ka ahụ dị njọ ozugbo, mana ọ nwere ike ibute nnukwu mgbaala nke uche.	Ụbọchị 1-5 bụ mgbe ọ dị ike; izi na ndị ọzọ maka ighasa mmetụta.	Mmetụta ọrịa, ihụnanya, ife, enweghị obi ụtọ, mgbagwoju anya, mmepe siri ike, mgbanwe nke mmekọrịta uche na ahụ. Mbelata serotonin dị ukwuu — mmetụta ọrịa nwere ike ịbụ nke ukwuu ma chọrọ nlekọta.
MDMA (ọ bụrụ na eji ya eme ihe mgbe niile)	Mbelata serotonin na-ebute ọtụtụ mgbagwoju anya mgbe eji ya.	Ụbọchị nke 3 ruo 7 bụ mgbe ọ dịkarịa, mana ọ ga-ewe izi na ọnwa iji serotonin nweghachi.	Mmụọ ọrịa siri ike mgbe e kwụsịrị iji MDMA (akara "Tuesday blues" nke iji MDMA), mmetụta ụlọ ọrụ, enweghị mmetụta emesie, izu ndị mmadụ, na nnukwu nsogbu n'uche. Otu ihe e ji MDMA, otú ahụ ka mmụọ ọrịa siri ike site na mmefu serotonin.

Usoro ahụike: soro mgbe mgbado GHB, n'ihi na nke a bụ nsogbu ahụike kachasị njọ. Mgbado methamphetamine na mephedrone ga-eme n'otu oge, mana ha adịghị emetụta ndụ ozugbo. A pụrụ ịlezi ha mgbaala mgbe usoro ahụike GHB dị mma.

Nkebi nke abụọ - Akwụkwọ nduzi Jenetik gị.

Akụkọ a na-akpọtụrụ ụkpụrụ abụọ dị mkpa gbasara ọgbaghara nke pharmacogenomic maka ihe mejupụtara ahụ (chemsex): COMT Val/Val (Warrior — na-ebuli ọchịchọ ọnụ, na-adị oke egwu site n'ihe mgbaara dopamine) na MTHFR variants (na-ebelata ike akwa mucous na-ekpuchi ahụ yana na-emebi mmepụta neurotransmitter). Nkọwa zuru ezu gbasara genomic panel maka ịgbake ahụsite na ihe mejupụtara ahụ (chemsex) bụ nke a pụrụ ịchọta n'ọtụtụ akwụkwọ nduzi dị iche, mana ọ nwere isiokwu ndị metụtara ihe mejupụtara ahụ naanị.

Jini.	Ụdị.	Ekwesịrị ka ọ bụrụ ihe omume nke na-adịgide adị.	N'ihe gbasara mmegharị.
COMT	Val/Val (rs4680) — Ihe omume nke ndị agha.	Ọdụnwa a bụ ihe ndụzi kemịkalụ kachasị mkpa maka mmekọrịta uche na ahụ. COMT dị ngwa = ọkammata dopamine dị ala = mmetụta nke ịtọ gaa n'ihe ndị na-adị elu, gụnyere ihe ọhụrụ na ihe omume emezughi. Onye "Warrior" chọrọ mmekọrịta uche na ahụ dị ukwuu n'ihi na mmekọrịta uche na ahụ bụ naanị ihe nke na-enye ọkammata dopamine kachasị mma.	Ụkpụrụ mmegharị ahụ ga-enye ike zuru ezi – asọmpi, mgba ọsọ ahụ, nkwụsiwo echiche, na ihe egwu dị mkpa. Onye "onye agha" nke pụtara site na mmemme kemikalụ na-enweghị iji ụkpụrụ ndị a mee ka ike ya kwụsie ike, ga-agbanwegharị, ọ bụghị n'ihi mmeri ma ọ bụ omume ọjọọ, kamakwa n'ihi ihe dị n'ime ahụ na akara mmuta.
MTHFR	C677T (rs1801133) na A1298C (rs1801131).	Akwụkwọ a na-akpọrọ akụkọ ahụ debeere ihe atụ nke MTHFR dị ka ọ na-abawanye ihe egwu ịnwepụtara HIV site n'ime mmebi nke akwa anwụrụ, bụ nke bụla ihe nduzi ahụ. Ọ na-ebute oghom maka mmepụta kemịkalụ ndị na-achịkwa ụzọ uche, nke mere ka ọ dịkwuo ike ịnwepụta nsogbu na iwe n'oge a na-eme ihe omume	Nlekọta nke 5-MTHF na-adozi nsogbu nke mucous membrane (ihe eji kpụnye ahụ) na nkwụsị nke mmepụtahụ neurotransmitter n'otu oge. Nke a bụ ihe zuru ezu maka ndị nwere MTHFR variant mgbe ha na-agbanwe echiche gbasara iji kemika eme ihe (chemsex) — ọ na-adozi nsogbu ahụ nke HIV, yana ihe kpatara mmadụ ji eme ihe chemsex.

		sex.	
GABRA2	rs279858 / rs279845, usoro gene dị oke egwu.	Na-atụle ọkwa mgbe GHB na-adị gbasara, yana ihe ga-esi ike mgbe ịkwụsị ya. Ndị nwere GABRA2 dị oke elu nwere ogo nke GABAergic inhibitory tone kacha ala — GHB na-enye nnọọ mmepụta ọrụ zuru ezi, ndị a na-ahụkarị ya karịa ndị ọzọ.	GABRA2 dị oke egwu = ọ ghọọla ka a belata dosage nke GHB, mgba ụkwa PAWS ga-adị ukwuu, oge ga-ewe iwe iji nwetaghachi GABA na-arụ ọrụ. Ọ na-akpachapụtara ihe egwu nke mgbaji ahụ site na GHB — ozi dị mkpa maka ndị dọkịta.
DRD2 / ANKK1	Taq1A A1 allele (rs1800497) – Syndrome nke Ụdị Nkwarụ.	Ọnọdụ DRD2 dị ala = ozi dopamine na-adịghị ike mgbe niile = mmetụta siri ike maka ihe ọ bụla na-ewepụ oke a. Iji kemika eme ihe (chemsex) na-ebufe dopamine site n'ọtụtụ kemikalụ, nke na-enye mmefu maka oke a nke ọma karịa ihe ndị ọzọ.	Onye nwere allele A1 nke DRD2, anya adịghighi ka o kwesiri inwe ndụ dị mma na-enweghị itinye aka iji mepụta ọtụtụ ụzọ ndị dị mkpa ga-enye ya obi ụtọ. Imegharị naanị site n'otu ihe abụghị nke zuru oke. Usoro addiction kacha mma kwesiri ịbụ otu nwere ọtụtụ akụkụ.
DAT1 / SLC6A3	10-na-agwụnye VNTR allele (rs28363170)	Ọnọdụ nke na-ebufe dopamine karịrị ọkwa dị, bụ́ ndị na-eme ka dopamine gaa n'azụ ngwaa, na-ebelata ọkwa dopamine dị na ahụ, ma na-emekarị ka a nweta mmetụta karịrị nke meth site na imechi akụrụngwa na-ebufe dopamine. Ọ bụkwa ihe e jikọtara n'aka ike na ADHD — iji meth mee ihe maka ịgwọ ọrịa ADHD bụ ụzọ kem dị iche.	Nyocha maka ADHD dị mkpa n'ihe gbasara ịgbake na-eji kemịkalụ, ebe ọtụtụ ndị na-eji methamphetamine (meth) nwere ike inyere onwe ha aka iji cheta ma ọ bụ belata akara nke ADHD. Nlekọta maka ADHD na-adịghị emetụta ụdị stimulant adịkarị na-adozi nsogbu ahụ kpamkpam, dị ka o si kwesị, wee wepụ otu ihe na-akpali iji methamphetamine.
SLC6A4 / 5-HTTLPR	Allele mkpụrụ ahụ dị mkpụrụ ahụ – belata ntinye serotonin.	Ọkpụrụkpụ nke nnọọ mmadụ dị elu, ọ gaghị ekwe omume na-ebute ụdị ọrụ uju nke na-emetụta ahụ ike. Ọ nwerekwa mmetụta	Ịjikwa serotonin dị mkpa, yana ịnweta dopamine, maka ndị nwere ụdị "short/short" nke SLC6A4. Ọghọm na ihe iwe bụ ndị mere tupu mmadụ malite "chemsex", ha abụghị ihe gbasara ọma ma ọ bụ ọjọọ,

		karịa maka ihe mgbochi SERT nke mephedrone na MDMA (ihe ndị a na-enye "obi ụtọ" na "nnwetara"). Otu onye nwere ụdị ọkpụrụkpụ dị otu ahụ nwere ike ịhụ mmetụta serotonergic nke mephedrone na MDMA ka ihe kacha mkpa na usoro "chemsex".	kamakwa ha chọrọ mgwakọta usoro ahụ na usoro nlekọta.
CYP2B6	*6/*6 onye na-eme nhicha nke ọma ala (rs3745274)	Metabolism nke GHB — ndị na-emetụta GHB nke ọma site na enyím CYP2B6 nwere ike ịnakọta GHB na norketamine n'ime ọbara karịa. Nke a dị ka akụkọ ahụike sịrị, 'Risiki nke Ọdịmma Na-adịghị Mma'. N'ọnọdụ "chemsex", ndị na-emetụta GHB nke ọma nwere ike ịmepụta mmetụta GHB ngwa ngwa ma n'oge obere dosage karịa ndị ọzọ.	Ozi dị mkpa maka ndị otu ahụike na-elekọta mgbado GHB na usoro mgbagwoju anya. Ndị na-adịghị arụ ọrụ nke ọma n'ime CYP2B6 chọrọ obere doses baclofen ma jide aka ha nyocha, n'ihi ihe ndị ọgwụ ahụ na-ekpụpụta.
FAAH	C385A (rs324420) — mmepụta FAAH adịghị elu.	Gene metabolizim nke endocannabinoid. Ọ dị mkpa ma ọ bụrụ na cannabis bụ otu akụkụ nke usoro "chemsex" (na-emekarị, karịsịa maka mmezi nke nnọọ ya site n'ihe ndị na-adịgide adị). Ọ na-emetụta opekempe anandamide — ihe dị oké egwu na mmekọrịta ma ọ bụ ịnye obi ụtọ.	Ndị FAAH A/A nwere ọtụtụ anandamide, nke bụ ihe dị mma maka mmekọrịta na obi ụtọ, nke kemsex na-enye site n'ime kemikal. Mgbatị ahụ na mmekọrịta na ndị ọzọ na-agba ụkpụrụ a gaa. Usoro nrụzi onwe onye bụkwa otu ihe endocannabinoid si arụ ọrụ maka ụdị ndị a.

Nkebi nke 3 - Usoro Nkwụsị Mmanya - Emepụtara maka iji ya na ọtụtụ ihe mgbochi.

THE CENTURION - Atụmatụ mmachi atọ, onye ọkacha isii, otu atụmatụ nke kwadoro.

Ọghere maka ịgbake ahụ site na iji kemịkalụ n'ime mmekọrịta adịghị enwe ụzọ ọkacha mma nke naanị otu ihe ga-edozi ya. Ihe atọ kachasị mkpa dị anya choro ụzọ atọ ịgbake ahụ, ọ bụla nwere oge ya, maka ahụike, na usoro ndị ngwaahịa ndị a pụrụ ịpụta. Uzo ndị a adịghị dochie ibo; ha na-arụkpaaka, ma jikọtara ọnụ.

Usoro nke mbụ: Gaa n'ihu na GHB kacha mbụ (ọnọdụ ahụike mgbaara), guzobe usoro ahụike na usoro mgbakwunye maka ihe atọ niile, wee budata ntọgharị nrụpụta na mmekọrịta nke ọzọ.

Track 1: GHB/GBL - Mbelata Ndị Dọkụta.

Ọ bụrụ na ị na-eji GHB/GBL ugboro atọ ma ọ bụ karịa kwa ụbọchị, nke a bụ ihe dị mkpa maka gị n'ụlọọgwụ ozugbo. Ejila naanị onwe gị i jikwa usoro mgbado GHB. Usoro GHB dum sitere na akwụkwọ nduzi GHB n'usoro a dabara adaba. Ihe ndị bụ isi:

- Baclofen dị mma, mana ọ ga-adị n'aka dọkịta – bụ ụzọ kachasị ziri ezi maka ịgwọ mgbe a na-ahụghị GABA-B.
- Ọ bụrụ na baclofen adighi, jiri usoro benzodiazepine dị elu n'okpuru nlekọta nke dọkịta.
- Ogo GABRA2 na-akpali oge ịlagachi n'oge ọgwụ ahụ kwesịrị. Ndị na-emetụta ahụ nke ukwuu chọrọ mbelata oge oge.
- Nkezi mmalite maka ụbọchị 1: magnesium glycinate (400–600mg, kewara ya), P5P (25–50mg), 5-MTHF (400mcg), L-theanine (200–400mg dị ka ọ chọrọ).
- Selank (n'ime afọ) maka njikwa ọghọm mgbe ị na-ebelata adịghị mma - anaghị adighi n'ihe ize ndụ, dị mkpa ozugbo maka nrụpụta GABA-B.
- Epitalon maka ịkwalite ụkpụrụ ụra n'oge oge nrụzi nke ọzọ mgbe e ji ya na abali.

Track 2: Crystal Methamphetamine – Nke Dochiri Dopamine.

Ọrụ maka ịgwọ ọrịa methamphetamine na-amalite n'otu oge ahụ na ọgwụgwọ nke GHB. Enweghị mmerụ ahụ dị ukwuu site na mgbe mmadụ kwụsịrị iji methamphetamine — mana "crash" nke methamphetamine, nke na-abata ka emechara ihe omume sex kemikal nke ụbọchị ole na ole, bụ otu n'ime ọnọdụ psychological kachasị oke na ọgwụgwọ ahụike maka mmetụta. Debe onwe gị n'ihu.

- Hụ ka ihe gasị: Protọkọlụ 01 (Ụlọikpe), nọrigha, nuru mmiri, na rie nri dị ọtụtụ protein mgbe ị na-enwe mmasị iri.
- Tyrosine (500–1000mg, mgbede ụwa, wepu site na prọten): ihe dị mkpa maka mmepụta dopamine — malite abalị nke 3-5 mgbe ị na-eri nri ọkwụ.
- NAC (600mg abụọ kwa ụbọchị na nri): iji kwado usoro glutamate, ịbelata mmetụta nke itinye.
- Ụridin + DHA + CDP-Choline (ihe na-enyere akụrụ ahụ ike): mmezi nke ọtụtụọ DRD2 — nrụgharị akụkụ nke sistemu dopamin.
- Mmalite ọzụzụ ga-eme ozugbo o kwesịrị, ebe BDNF bụ ihe na-enyere aka nrụzi maka mmebi akara dopamine nke methamphetamine.
- Semax (n'ime afọ): Nke a na-abawanye BDNF ma na-enyere akụkụ ụbọchị ahụ aka. Ọ dịkwuo mma maka mgbe mmadụ nwere nsogbu nke ọmume na-emetụta isi echiche, nke na-ebute ụzọ mgbe eji methamphetamine.
- BPC-157: ọ daberezi n'ime ụfọdụ nyocha, na ọ na-adịghị mma maka usoro dopamine nke a na-emeputa site na ihe ndị na-eme ka mmadụ ji.

Track 3: Mephedrone na Cathinones - Nke ahụ metụtara n'ịghasa serotonin.

Mephedrone na cathinone, mgbe ha adịghị, nwere otu usoro dị ka cocaine (nkwụsi isi atọ), mana ọ nwere nnukwu ihe omume serotonin dịka MDMA. Ihe omume serotonin bụ nke kpaara mmasị karịa n'oge ndụgharị na-emetụta mmadụ, n'ihi na ọ bụ ihe omume serotonin nke mephedrone mere ka mmadụ nwee ezi obi na ịhụnanya nke mere ka mmadụ nweere ụdị mmekọrịta a.

- 5-HTP (50–100mg, mgbede): ihe na-ebufe serotonin – otu n'ime ihe ndị dị mkpa maka mmezi nke ọghọm uche na nnapụta echiche nke na-abịa mgbe ịkwụsị iji mephedrone.
- 5-MTHF (400–1000 mcg, mgbede): nkwado maka usoro methylation dị mkpa; ọ dịkarịa mma ka ndị nwere ụdị MTHFR jiri ya.
- Inositol (4–12g, kewaa na-eji nri): ọ na-agbanwe mmetụta nke receptor serotonin; ọ bara uru karịsịa maka mmetụta ịba ụba na ịtọrọ nke mephedrone.
- Omega-3 nke nwere ọtụtụ EPA (2-4g kwa ụbọchị): na-enyere aka maka mmetụta uche na ịgwọ ọrịa inflammation na akpụ.
- Ọ bụrụ na MDMA eji kwa ụbọchị: mmụba serotonin nwere ike ịdị oke – tụkwasie oge dịka ọtụtụ izi wee, tupu ịna-atụ anya maka mgbake nke obi ụtọ; 5-HTP na nkwụsi bụ ihe ndị isi eji.

Oge ọ dị maka ịkwụsị ihe niile nke kemsex.

Oge.	GHB / GBL track.	Meth track.	Ekwensu Mephedrone.
Elekere 0 ruo 72.	N'oge mgba ọrịa, jiri usoro Baclofen ma obu usoro benzodiazepine. Lelee onye ahụ nke kwesịrị ekwesị. Debe ihe ndị na-azọpụta mgbaji nso. Nke a bụ naanị ihe dị mkpa n'oge a - ihe ndị ọzọ ga-adịkarị.	Mgbụsị akpụ. Ụtụtụ. Ọtụtụ ụra. Ejila gị. Ahụ na-achọ nkwụsi ike. Nwee mmiri. Rie ihe ị pụrụ rie.	Mmụba na mmerụ. Debe. Ihe mgbaru mmiri bụ ọgwụ.
Ụbọchí nke 3 ruo 7.	Ihe omume na-emetụta ahụ ike nwere ike ịgbanwe ma ọ bụrụ na a gị akaọma ahụike. Usoro GABA ka emetụtara nke ukwuu. Magnesium, L-theanine, Selank maka mgbata obi. Ejila usoro benzo belata ngwa ngwa.	Depreshọm dị ukwuu na enweghị obi ụtọ. Ọ bụ oge kachasị sie ike maka mmadụ nke na-eji methamphetamine. Protocol 01. Kpọtụrụ onye nkwado. Malite tyrosine na NAC ọ bụla ma ọ bụrụ na ị na-eri.	Oge kacha sie ike nke ịda n'obi na nnụọgụ anya. 5-HTP malitere. Nkwado maka serotonin, onye na-ebufe serotonine. Ọdịmma na-adịghị njikere bụ usoro na-ewegharịa.
Izii 1-4.	GHB na-agbaji n'ọdịnihu, mana ndị dọkịta na-ele anya. A na-akpọrọ ihe ndị na-enyere aka. Selank kwa ụbọchị maka mgbụgba. Ọnụ ọgụgụ onwe na-eto n'ime, yana Epitalon na-eme ka ụzọ dị mma.	Anhedonia na-achị. Mmalite ọrụ – ọ dị mkpa, ọ bụghị nhọrọ. NAC na Brain Stack na-arụ. Ọchịchọ maka mmekọrịta meth na sex pụtara dị ka ọchịchọ kacha ike.	Mmụba ọmume dịkwuo mma n'ime obere oge. Ịgbachi onwe bụ ihe pụrụ ịbụ nke ukwuu — omume mmekọrịta nke serotonin adịghị. 5-HTP na inositol. Mmejiputa ọmume mmekọrịta dịkwuo mma n'ime obere oge.
Afọ 1 ruo 3.	GHB na-agwụsị, ma ọ bụ na ọ dị nso na ịgwụsị. Sistemụ GABA na-ahụghị arụsihe ahụ nke ukwuu. Ihe mgbagwoju anya (PAWS) - mmetụta ụjọ - choro iji usoro iku ume 4-7-8 kwụpụ ya, yana Selank.	DRD2 na-eto, ọ dị mma ịhụ ya. Oge ndị metụtara obi ụtọ na-apụta. Nkọwa nke uche na-mụba. Nnukwu ihe omume na-eweghachi—ya pụrụ inwe nsogbu ma ọ bụrụ na enweghị ozi gbasara usoro kemikal a.	Usoro serotonin na-eweghachi. Ọdịmma nso mmadụ na-abịa ngwa ngwa. Nkwaru uche dị mma nke mephedrone nyere malitere ịpụtara – naanị obere oge, mgbe ụfọdụ – n'ime mmekọrịta ziri ezi.
Afọ 3 ruo 12.	GHB, usoro mmetụta ya na-agwụsị, emechara nke ọma yana enyeghachi ahụike dị mma. Ọnọdụ GABA natural na-	Usoro dopamine dị n'ọkwa ya, ma ọ bụ nso na ọkwa ahụ. Ọchịchọ mmekọahụ nkeonwe na-eweghachi. Otu "flatline"	Ogo serotonin weleghara azụ. Onye na-enwe amụma n'ime obodo, na-enwe

	ewegharịa site n'ime ụkpụrụ iku ume na ime ihe nkpali. Ọgbugbu PAWS na-adakwa.	(nke ederede) ahụ na-adịgide adị. Ọdụnwu nke jikọtara meth na mmekọahụ na-ada.	mmetụta nke ọ dị mfe, naanị na adịghị eji ọgwụ. Ọtụtụ ihe omume nke mephedrone nyere, enwere ike ịmalite ịchọpụta ya n'ime mmekọrịta ziri ezi.

Nkebi nke 4 - Nke Mmepụta Ndụ - Usoro Njikọrịta.

Nke a bụ otu usoro maka inwe ahụike mgbe ị na-eji kemịkalụ dị iche iche, nke jikọrọ ihe ndị ọzọ dị iche iche: GHB, methamphetamine, cocaine/mephedrone. Ihe omume a na-agba mbọ iji wezie nkwụsiwo ụwa maka GABA-B (GHB), mmepụt dopamine na D2 density (methamphetamine), yana serotonin (mephedrone/MDMA) – ebe ọ na-elekwasị anya na usoro methylation nke na-adịkarị n'ọgwụmgba niile.

4.1 — Nkwado Maka Mmetụta – Otu ihe zuru ezi maka ụkpụrụ niile.

Nkwụnye.	Ụdị.	Oge.	Nke ahụ dị mkpa pụrụ iche maka nrụpụta kemịsi n'ihi ihe ndị a: * Ọ bụ ebe ọtụtụ mmadụ na-eji kemịsi. * Ọ nwere ike inwe mmetụta anọghị ya na ahụike. * Ọ nwere ike ịkpata nsogbu na ndu na mmekọrịta.
5-MTHF (L-methylfolate)	400-1000 mcg kwa ụbọchị.	Mgbede na nri.	Akwụkwọ a na-akpọrọ akụkọ ahụ debeere ihe atụ MTHFR dị ka ọ na-abawanye ihe egwu ịnwepụtara HIV site n'ime mmebi mucous membrane. 5-MTHF na-adịkarịma mgba, n'ihi na ọ na-akwalite ike mucous membrane na ogo sel mana, ebe ọ na-enyekwa aka na mmepụta neurotransmitter nke na-akwalite usoro atọ mgbake. Maka mgbake site na chemsex, a na-eji ya eme ihe dị ka ihe nkwalite kacha mkpa maka imezi ihe egwu ahụike HIV na ihe ndị na-adị gbasara neurochemistry.
Metilkobalamin (B12).	1000-2000 mcg n'okpuru isi.	ụtụtụ.	Ọ na arụ ọrụ nke ọma n'akụkọ ahụ na 5-MTHF. Mmetụta nke kemsex (dopamine, serotonin, GABA) na usoro anụ ahụ niile na-ebutere nnukwu mkpa maka ụzọ mmeputa dabara na B12. A na-eji ụdị sublingual iji nweta mmetụta kacha mma. Ọ na-akwalite ịkwụsị nke myelin, dị

			mkpa maka mmebi neurological nke meth.
P5P (B6 na-arụ ọrụ).	25-50mg	ụtụtụ.	Ndị na-enyere aka maka mmepụta GABA (GHB), dopamine (meth), na serotonin (mephedrone) n'otu oge. Enzymes dị mkpa nke P5P na-arụ ọrụ na ha, na-achọ nnukwu ihe. Ọ dị mkpa karịa ihe ndị ọzọ niile maka ụkpụrụ atọ a.
Magnesium glycinate.	400-600mg nke ihe dị mkpa.	Mgbede na abalị.	Nke kacha mkpa maka ahụ, nke na-enyere aka n'ọtụtụ ihe dị ka GHB na-emetụta ya (GHB track) na usoro NMDA / belata ọghọm (meth withdrawal track). Ọ na-enyekwa aka n'ọrụ obi - nke dị mkpa n'ihi mpehdrone na meth na-ebutere maka obi. Malite abụba izu ụlọ.

4.2 — Nkwụnye nke neurotransmitter jikọrọ ya.

Nkwụnye.	Ụdị.	Oge.	Nke mbụ.	Ọ dị mma.
L-Tyrosine.	500-2000mg	Mgbede, kpọrọ site na prọtin.	Meth / dopamine	Malite ụbọchị nke 3 ruo 5 mgbe ị na-eri nri ozugbo. Ọ bụ ihe na-abụta dopamine - ọ na-edozi nnukwu nsogbu nke mmadụ ji methamphetamine. Ejila protein, ka a wee jisie ya.
NAC	600-1200mg abụọ ugbu a kwa ụbọchị.	Mgbede na abalị, yana nri.	Okwu niile.	Mmụọ glutamate dị mkpa maka ihe atụ niile. Malite ụbọchị 1. Enwetawo nkwụsịtụ nke ịmakụrụ ihe ndị a na ọtụtụ ụdị ihe. Ọ nakwa ka edochie ahụ site n'ihe mgbu.
Ụridin + DHA + CDP-Choline (ihe na-enyere akụrụ ahụ ike).	250mg UMP + 1g DHA + 250mg CDP-choline	ụtụtụ dị mma.	Meth / dopamine	Mmụba nke ndị na-anaghị ahụ maka D1/D2 — ọghere nke usoro dopamine

				nwere mmebi site na methamphetamine. Nke a bụ ihe dị ogologo oge — ọ na-ewe izu ụma ruo ọnwa, mana ọ bụ ụzọ kacha enwe akwụkwọ ndụ maka ịgbazite ndị na-anaghị ahụ maka.
5-HTP	50-100mg	Mgbede, nkeji 30 tupu ị kwụọ ụgwọ.	Mephedrone / MDMA / serotonin	Onye na-ebufe serotonini – na-adozi mmebi nke serotonini atọ (mephedrone + MDMA + usoro niile). Ọ dị mkpa maka ịgbazite ọṅụ na inyịnyị. N'ime ụzọ ndị a, mmadụ ga-amalite ịnwe obi ụtọ n'akụkụ ndị enwere ya.
L-Theanine.	200-400mg	Dịka ọ chọrọ, ugboro abụọ ruo atọ kwa ụbọchị.	GHB / mmasụ.	Ọdịmma na-eme ka GABA si arụ ọrụ, yana na-adozi ọrụ NMDA, nke na-enyere aka belata nnukwu. Ọ bụghị ihe na-adọrọ mmasị. Ọ dị mkpa karịa maka mgbe ụfọdụ a na-enwe nnukwu egwu n'oge eji GHB. Ọ bụkwa usoro enyemaka kachasị mkpa nke GABA, nke anaghị etinye kemịkalụ, n'oge mbụ.
Taurin.	1-2g kwa ụbọchị.	N'oge oriri.	GHB / GABA	Nkwado maka receptor GABA; nchebe nke ụbụrụ; nchebe nke afọ. Nke a dị mkpa maka ndị ọrụ GBL bụ ndị eji anwansi ha were atụpụtara ihe a. Malite mgbe ị na-ebelata GHB, ma ọkwa mgbe ị na-enweghị usoro

				ahụike.
Inositol.	4-12g (tụgharịa).	E kewara nri.	Mephedrone / serotonin	Mmetụta nke receptor serotonin; mbelata ọghọm; ihe e matara banyere ọkwa ịrịba ama. Ọ dị mkpa karịsịa maka ụdị ịrịba ama na-emetụta ndị na-agbalite iwetara onwe ha ọgwụ, nke pụtala n'ọtụtụ mgbe n'oge mgbake.
Omega-3 EPA + DHA	2-4 g kwa ụbọchị.	Nri, ụtụtụ.	Okwu niile.	Na-agwọ ọgụghị mmetụta na akpụkpụ brain; na-akwalite mmepụta BDNF; na-enyere aka n'ihe gbasara obi (nwere EPA karịa); na-akwalite usoro membrane maka nrụgharị receptor (DHA). Na-atụso mmebi sitere na ihe atọ ahụ n'otu oge.
Okwu osisi Lion's Mane.	500-1000mg	ụtụtụ.	Meth / ọmụma.	NGF na BDNF na-abụta ụba. Ọ na-adozi mmebi nke methamphetamine mere n'ime akara mmiri nke ahụ, bụ́ ndị na-eme ka ahụ ghara ịmụta ihe ọhụrụ. Idozi ọghom uche — ọghom uche dị oke egwu nke na-abịa mgbe e ji methamphetamine eme sex na-abụ nnukwu nsogbu n'ọgwụgwọ mgbụsị akwụkwọ.

4.3 — Akwa peptide.

Peptide.	Ekwesịrị m inye gị ozi dị mma, mana	Nke mbụ.	Ọ dị mma.

	enweghị nghọta zuru ezu banyere ihe ị na-achọ. Enwere m ike inyere gị aka n'ụzọ ọzọ?		
BPC-157	Ighakwusi dopamine na serotonin; ịkwaghachi ọrụ GABA-B; idozi mmekọrịta nke afọ na ụbụrụ; ime ka mfu belata; idozi akpụ.	Nkwụnye niile - ọgwụji ndị ahụ.	Peptide kachasị dị mma n'ime usoro nrụzi maka mmadụ na-eji kemikalụ, n'ihi na ọ na-adozie dopamine (meth), serotonin (mephedrone), GABA-B (GHB), yana ịkwadoro ahụ (ihe ndị a atọ na-emetụta microbiome nke afọ). Malite ụbọchị 1 nke oge mgbe ị kwụsịtala iji ihe ndị a. A pụrụ iri ya n'ọnụ ma ọ bụ tinye ya n'okpuru akpụ.
Selank	N'iweghachi ahụ ụzọ site na GABA na serotonin; na-ebelata ọghom mana enweghị mmetụta nke ịdabere; dị mkpa n'ihe gbasara mgba GHB na mmetụta ọghom nke mephedrone.	GHB na mephedrone jikọtara.	Peptide kacha mkpa maka mmetụta nke ịda nkwanye—na-adozi ọghọm nke GABA (GHB) na ọghọm serotonin (mephedrone/MDMA). Ọ dịghị eme ka mmadụ masị ya. A ga-etinye ya n'ime nkụ. A ga-eji ya kwa ụbọchị n'oge mgbaba ahụ.
Semax	BDNF na NGF mụbaa; nrụnye nke ọghọm; usoro mmadụ dopamine; mgbanwe cortical prefrontal.	Ozi gbasara ọgwụ meth na mmụta ihe.	Mmụba nke methamphetamine na-emetụta ahụ mmadụ nwere ike werepụta mgbe ọtụtụ ụbọchị gasịrị. Semax na-enyere aka ịgwọ mmebi nke BDNF, bụ́ yiri ka methamphetamine si emepụta, ma na-akwalite nrụgharị nke akara prefrontal, nke na-enyere onye ọgwụ ahụ ike ime mkpebi ziri ezi n'oge mgbanwe. Ọ dị mma ịkpọọ ya site n'ime nkita. Malite izu 1.
Epitalon	Ụdị ụlọ ọgwụ nke ahụ; ọkpụkpụ nke pineal; ịkwalite ije ije nke circadian.	GHB na-ebute ụzọ - ịgba ume.	Usoro itinye GHB na abalị nwere ike emefu usoro ije ije nke ahụ. Epitalon na-akwado ọrụ pineal, ebe mbelata itinye GHB na-ewepụ usoro ụzọ dị n'èze nke na-enyere aka ịnwụ anụ. Ụzu mbụ bụ 4–6 izu.

Ụdụ nke ise - Ahụike Nkịtị na Nlezi.

THE CENTURION - Nkebi nke Centurion na-adịghị maka ụkpụrụ nrụpụta, yana ọ dịghị maka nrụpụta kemikal.

N'ọtụtụ akwụkwọ ndị ọzọ n'usoro a, enwere nkebi dị mkpete ma ọ bụ nke adịghị eziokwu gbasara ahụike mmekọrịta. Akwụkwọ maka ihe mejupụtara kemikal na-ejikwa eme ihe omume (chemsex) ekwesighi ịmere otu a. Ọtụtụ ihe mejupụtara kemikal bụ n'ihi ọganihu ahụike mmekọrịta. Iji nweta mgbanwe zuru ezu—n'ime ahụ, uche, na mmekọrịta—dị mkpa ka a gbakwunye ihe omume ahụike mmekọrịta n'oge mgbake.

Ụdị nke a sitere n'ọkwa 35S nke akwụkwọ nduzi ahụ (akwụkwọ nduzi ndị ọkachamara maka otu ndi mmadụ a) na ihe omume nrụpụta nke gbasara mmetụta nwoke na agbanye na Voluum V nke akwụkwọ nduzi ahụ.

5.1 — Nyocha Nkàụmahịa Ahụike Mmepụta Kpamkpam.

THE CENTURION — Nnyocha nke enweghị mmanụ oge.

Tupu ihe ọ bụla na ọrụ nrụzi nke mmekọrịta uwe: nyocha ahụike. Nnyocha ndị a abụghị ụkpụrụ ma dịkarịaaka, ha ga-eme n'izu mbụ nke nrụzi, ọ bụghị mgbe ị chere na ị zuru ezu.

- Nnyocha maka HIV: Nnyocha nke ọgbọ anọ na-ejighị eji antigen/antibody. Ọ bụrụ na enwere mmetụta dị ize n'oge ahụ, malite PEP (Post-Exposure Prophylaxis) ma ọ bụrụ na oge erubeghị ụzọ 72 awa. Ọ bụrụ na nnyocha gosi na ị nwere HIV: tọọ ndị na-elekọta ndị nwere HIV ozugbo. E nwere usoro ahụike, ọ dị mma, ma na-enyere onye aka ije ije ndụ niile yana ịnwe ahụike mmekọahụ. U=U bụ eziokwu.
- Ụlọ nyocha maka ọrịa nke mmepụta:
  * Gonorrhea (nnyocha site na swab nke urethra, rectum, na pharynx)
  * Chlamydia (nnyocha site na swab nke urethra, rectum, na pharynx)
  * Syphilis (nnyocha serum)
  * Herpes (nnyocha serum, ọ bụrụ na ejekwara ya tupu)
  * Hepatitis C (ọ bụrụ na enwere ojiji ọgwụ intravenous, gụnyere "slamming")
  * Hepatitis B (nnyocha serum na ozi banyere ịvuru ahụ)
- Oge ọgwụ hepatitis B, ọ bụrụ na ị nweghị ebe mmiri ahụ: usoro atọ nke ọgwụ ahụ na-enye ncheta ruo ndụ.
- Nlekọta ahụ maka ịgwọ ọrịa HPV, ma ọ bụrụ na ị dịkarịrịrị afọ 45 n'ọtụtụ usoro nduzi: na-ebelata nnukwu ihe egwu nke ọrịa kansa metụtara HPV.
- Oge ọgwụ mpox, ọ bụrụ na ị maghị ma ị nwere obere onwe, wee bịara ebe a na-ahụkarị ya: jiri ọgwụ Jynneos abụọ. Mpox na-agbanarị site n'ime netwọkụ mmekọrịta nke ndị na-eme ihe omume mmekọrịta dị iche, ebe "chemsex" na-eme.

- CBC maka agranulocytosis nke levamisole, ọ bụrụ na cocaine nọkwa n'ime usoro ahụ.
- Nnyocha metabolic zuru ezu: ọrụ ahụ na afọ – dị mkpa maka ndị ọrụ GBL (usoro mgbasa nke afọ) na maka onye ọ bụla na-eji ọgwụ n'ime.
- Nyocha nke sistemụ ume na obi: ECG ọ bụrụ na eji methamphetamine maọbụ mephedrone nnukwu ihe. Nleba nrụgide ọbara.

Ịlebara ahụ gị anya bụ ihe dị mkpa n'oge ị na-agbanwe, wee lekwasị anya na ọrụ a: opekempe kwa 3 ọnwa maka afọ mbụ. Lekwaghachi mgbe ụfọdụ ma ọ bụrụ na ị na-eme mmekọahụ. Nleba ahụ adịghị eme ka onye bịara n'ihu, kama ọ bụ usoro iji gọzi ahụ gị.

5.2 — Aghụghọ nke Nkwekọrịta Kemịkal.

THE CENTURION - Akwụkwọ a na-akpọ ya "Compendium" kwuru nke ọma - 'Otu Nkwa Nnụnanya'.

Nke a bụ ihe akụkọ ahụ na-ekwu gbasara "igwe okwu kemikal" : 'Dị ka ụmụ mmadụ ọtụtụ ndị nọ na-agbanwe, ahụmahụ sex mbụ ha na-enweghị ịnụfu anya abụghị ihe zuru ezu. Ọ bụ otu ahụmahụ kacha izi ezi. N'oge ọ bụla ha ji mmanya ma ọ bụ akpachapụ, oge ọ bụla ha nwere mmekọrịta nke dị jụọ, ihe niile gbasara kemika. Ahụ na-eme ka a ghọta otu esi enwe ahụmahụ maka mmetụta zuru ezi—ihe iji chegbu onwe, mgbagwoju anya, na echiche siri ike nke na-abata mgbe ọ dịghị ihe ọ bụla na-ekpuchi mmekọrịta abụọ. Nke a abụghị mmeri iwu omume. Ọ bụ naanị oghere n'ime itinye aka."

N'oge mgbanwe ndụ site na iji kemịkalụ maka mmekọrịta ubu, ọtụtụ oge, mmeghari a bụkarịa ike karịa n'ihe gbasara mgbanwe ndụ ndị ọzọ. Kemịkalụ ndị ahụ abụghị naanị ihe dị na mmekọrịta ubu — ha bụ ihe dị mkpa maka mmekọrịta ubu. Usoro mmetụta anaghị amata otu esi eme mmekọrịta ubu n'ụdị na-enweghị kemịkalụ, n'ihi na oghere iji kemịkalụ maka mmekọrịta ubu adịghị.

Kedu ihe ọ pụtara maka ịgbake: ahụmịhe izu oke mbụ mgbe e mechara mmadụ na-eji kemika dị n'oge ndụ, bụ nnukwu isi iyi. Ọ bụghị nrụgharịa nke onye mmadụ bu n'amụma tupu ya eme ihe. Maka ọtụtụ ndị na-agbakọ, enweghighi "onye mmadụ bu n'amụma" tupu ya eme ihe - usoro kemika malitere mgbe ọ dịkwa ha obere afọ, n'oge mmepe nke ahụmịhe mmekpa.

5.3 — The Flatline

THE CENTURION — Oge nke na-atụ aro nnukwu ọtụtụ mgbe, ma ọ bụghị eziokwu.

Akụkọ a na-akwuputa ihe bịara n'oge mmalite nke ịgbake: 'N'ime ndị ọtụtụ, mmalite nke ịgbake na-ebute nnụnụ ebe akpa ahụ dị adị. Enweghị mmetụta. Enweghị mmasị. Enweghị itinye uche n'akụkọ ifunanya nke ụdị ọ bụla.' N'oge mmalite ịgbake kemsex, ihe a na-akpọ "flatline" na-apụtakarị — n'ihi na sistemu

dopamine na serotonin dị iche iche, nke jupụtara iji bubu mmetụta ifunanya siri ike, ugbu a emeela ka ha gbanwee, ma akụrụ ahụ emepere ihe ọhụrụ: ịkweta ụzọ ndị e ji arụsi ọrụ maka mmụọ ifunanya nke na-arụsi ọrụ nke ukwuu ruo ogologo oge.

Ahụrịrị nke ịnwụ.	Gịnị mere?	Kedu ihe ị ga-eme?
Enweghị mmetụta mmanya – enweghị mmetụta ọ bụla maọbụ nkwanye.	Usoro dopamine na serotonin emepụtala; usoro nkwụnye ego na-ahazipụta iji wepụ naanị ihe mgbaru ọhụrụ nke dị oke elu; ụbọchịchị na-eweghachite mmetụta maka ihe ndị sitere n'ime, nke echedochie site na afọ ole na afọ ole nke mmiri kem.	Akụkọ ahụ na-ekwu: etu onye ọ bụla, adịghighi ka ịkpọrọ, adịghighi ka ịnwale ihe, adịghighi ka ịkwụsị ya. Nke a bụ oge, ọ bụghị ikpe. Debe uche na ihe ndị dị mkpa – nri, mgbatị ahụ, iri nri ziri ezi, ma jikwa aka na ndị ọzọ – nke ga-enyere gị aka ịtụgharịa ihe niile. Oge mgbe ihe adịchaghị na-agwụ. Ọ dịkarama: 1–3 ọnwa maka mmadụ bụ́ onye na-eji methamphetamine ma ọ bụ na-eme ihe ndị metụtara mmanya; 3–6 ọnwa ma ọ bụ karịa maka ụdị mmadụ ndị na-eji MDMA ugbu a.
Mmụọ mmanya adịghị, ọmume ime omume na-adị nnọọ mgbagwoju anya, ma ọ bụ nke dị oke egwu iji jikwa.	Ebe ahụ, sistemụ mmetụta matara na mmụọ nsị na-emetụta ahụ dị ka ọgwụ. Ọnọdụ nke ọgwụ ahụ adaghị. Usoro nke mere mmụọ nsị ka na-achọ ihe a na-eji mee ya. Njikota ụzọ nke mere mmụọ nsị dị, mana ọ chọpụtala.	Mmalite na mmekọrịta dị ala: mmetụta anaghị adị n'ime nwoke ma ọ bụ nwanyi (mmetụ, ịkpụrụ, itinye aka) nke ekwughi ka a ga-eme ya. Tinyegharịa ntakịrị mmetụta na-adị ndụ naanị, mana enweghị nrọ maka mmekọahụ. Ọtụtụ oge, ụfọdụ ihe dị njikere n'ime ahụ—enwere ike ịchọrọ enyemaka nke dọkịta.
Na-amanye ma ọ bụrụ na usoro ahụ egosila ihe.	Ị na-ele vidiyo ndị mmadụ na-eme ihe ọdịnala iji chọpụta ma ị ka nwere mmetụta nke ifunanya, ma ọ bụ na ị na-achọ naanị akara dị nta nke mgba, na-etinye nnànyị na usoro ahụ. Ọ bụrụ na usoro a dị mkpa maka ịgbake azụ na ezi ike. Onye ọ bụla na-eme nyocha adịchaghị mma ga-ebelata oge ịgbake.	Akwụsị nyocha. Nyocha ahụ bụ nsogbu, ọ bụghị ihe na-egosi nsogbu. Ọkpọkọ nke nyocha a na-emetụta bụ nke na-ezere ịbụrụ onye na-enwe mmetụta. Akwụkwọ nduzi ahụ kwuru: 'Lee, mana adịghị gbaa ọsọ.' Omenye nke ịchọrọ ga-abịa n'oge dị mma, anya aghaghị ịgafe ya ozugbo.

5.4 — Ìgwè Omume na Ahụmahụ nke Oge N'emechi.

THE CENTURION — Ịmụta ihe emetaghị—Kpọrọ ndị enweghị mmezi.

Akụkọ ahụ na-ekwu: 'Mmetụta dị n'ahụ nke bụ eziokwu ma ọlị, nke gara aga site n'ihe kemịkalụ, chọrọ imegharị ya site na mbido. Nkà nke ịdị jụọ – ịbụ onye dị njikere n'ife, inyefe nrụgide nke ịtụkwasị obi, na-adị mgbe ọmume na-abụta gbaa – emetụtala. Imegharị adịchaghị abụrụ ịlaghachi. Ọ bụ mmalite.'

Usoro ọrụ nke na-enyere aka iweghachi ozioma n'ime ndụ ndị na-agba kemịkalụ maka ịgbake onwe ha.

- Afọ 1 ruo 3 (oge nke na-adịghị ọganihu): ejila nkwụsi ike ịdabere onwe gị na mmekọahụ. Debe isi na mmetụta ahụ nke adịghị jikọtara ya na mmekọahụ — metụ, nyocha, ma bụrụ ná ọnọdụ ahụ na ndị enyi ntụkwasị obi. Sistemụ erianwa na-amụgharị ka ọ ghọta na ahụ ndị mmadụ nwere ike ịbụ nso na ibe ya n'enweghị ihe mgbagwoju anya. Ọ bụ mmezi nke sistemu erianwa, ọ bụghị naanị usoro maka itinye aka.
- Na ọnwa nke atọ na ọkpụrụ ọkpu (oge mgbe mmadụ malite ịhụ nkwu): malite site na ihe omume mmekọrịta dị ala, na-enweghị nnukwu nsogbu. Ọ bụghị ihe omume mmekọrịta nke ndị mmadụ ole na ole na-eme, na-ewe ụbọchị ọtụtụ, nke chemsex nyere – nke ahụ pụrụ ịbụ ebe a ga-eritego, ma ọ bụrụ na ọ ka dị n'ime echiche mmekọrịta onye ahụ, ya mere a ga-eme ya n'otu ụzọ dị mma. Malite site na ihe sistemu eriri uwe nke onye ahụ nwere ike ijikwa n'enweghị nnukwu nsogbu.
- Ụtụtụ mmekọahụ: maka ọtụtụ ndị na-agba mbọ pụọ chemsex, karịsịa ndị ji kemika belata onwe ha iji nweta ahụmahụ mmekọahụ nke ha chere na ha nweghị ike inweta ma ọ bụ nke mere ka ha ji ụta, mgbe ha kwụsịrị iji kemika, ụta a na-apụta. Nke a abụghị ihe eziokwu na ọnụnọ mmekọahụ ahụ ziri ezi. Ọ bụ ihe eziokwu na ụta ahụ dịịrị tupu chemsex wee chọrọ nlekọta nke ọma. Mmemme mmetụta uche nke na-akwado LGBTQ+ bụ oge ziri ezie maka ọrụ a.
- Ọnọdụ HIV na ọnụnọ nke mmadụ: ọ bụrụ na onye nwere ọrịa HIV—ma ọ bịara mara ya tupu, ma ọ bụ oge ụzọ—ọrụ nrụpụta ihe gbasara mmekọahụ gụnyere imeputa mmetụta nke ịmara na onye ahụ nwere ọrịa a, yana eziokwu dị mkpa banyere U=U. Ọ bụ naanị ndị na-adịghị enwe ọrịa HIV n'ime ha ka ha nwee ike itinye ya na mmadụ ọzọ. Nke a na-agbanwe ụwa nke mmekọahụ kpamkpam—dịka otú e si dị, maka ọtụtụ ndị, ọ na-ewepu ọnụ ọgụgụ nke nwere ike ịkpata omume emezughi ihe, karịa ime ka onye ahụ kwuo okwu.
- Monogami, ọtụtụ mmekọrịta, na obodo mmekọrịta: mgbe ụfọdụ, ihe a na-akpọ "chemsex" na-eme n'ime ụkpọrụ obodo mmekọrịta dị iche (ngwaọrụ, ebe, netwọkụ). Imegharị adịghị chọrọ monogami ma ọ bụ itinye akụkụ ụfọdụ nke ọmume ime nwoke. Ọ chọrọ mmekọrịta dị mma na obodo mmekọrịta na ọmume ime nwoke nke onye ahụ na-eche naanị ya. Obodo ndị queer, obodo ime nwoke, na ebe imegharị bụ ndị na-akwado LGBTQ+ nwere ike ịgafe ma dị.

Nkebi nke 6 - Nlekọta Ahụike na Njikwa HIV n'oge mgbake.

THE CENTURION — Ihe omume 42 emepụtala — Usoro nchebe maka onye na-azọghị ọgwụ mgbochi kemika.

Akụkọ ihe mere dị ka nsị nke Protocol 42 nwere usoro zuru oke maka mgbochi na njikwa ọrịa HIV. Nkebi a na-eji ya tụkwasie ya naanị maka nrụpụta ihe omume metụtara kemsex.

6.1 - Ọ bụrụ na ị naghị nwee ọrịa HIV.

- PrEP (Nchebe Tupu Mmalite): ọ bụrụ na ị naghi enwe PrEP ma ị na-eme mmekọrịta uwe nwere kemikalụ — malite PrEP tupu ị gaa n'ihu na ụdị mmekọrịta uwe ọzọ. Akwụkwọ nduzi ahụ na-akpọ ya 'ihe nchebe iji zaghachi ihe mgba ọchịchị'. Truvada na Descovy (a na-eri kwa ụbọchị) na Apretude (a na-etinye, kwa ọnwa abụọ) niile na-enye nchepụta karịa 99% megide HIV ma a jiri ha. Enwere ike nweta ya site n'aka dọkịta gị, ụlọ ọrụ ahụike mmekọrịta uwe, ma ọ bụ ọrụ maka ndị nwere HIV.
- PEP (Nlekọta Mgbe Mmerụ): ọ bụrụ na ị nwere opekempe nke mmerụ HIV site na mmekpaahụ kemịkalụ, malite PEP n'ime awa 72. Ọ dị naanị otu onwa. Oge mbido ọgwụ ahụ dị mkpụtala, oge ọrụ ya ga-adị elu. Jụọ gịnịkwa na ụlọọgwụ mberede ma ọ bụ ụlọ ọgwụ maka ahụike mmekpaahụ.
- Nyocha HIV kwa oge: kwa afọ atọ mgbe ị na-emekarị mmekọrịta uwe. Nyocha nke ọgbụrụ nke 4 nwere ike igosi HIV ruo ụbọchị 18–45 ka ọ banyere. Oge "ntanye" nke nyocha ochie abụghị oge "ntanye" nke nyocha ọhụrụ.
- Nlekọta maka ọrịa hepatitis C: Ọ bụrụ na ị na-eji akwụkwọ ahụ (IV drug use) dị ka ụkpụrụ nke "chemsex" - nwalee maka ọrịa hepatitis C kwa 3 ọnwa. Ọrịa hepatitis C adịkarịrị. Antiviral ndị na-arụzi ọrụ kpọmkwem na-ewe ihe ruru 8-12 izu iji kwụsị ọrịa a n'ọtụtụ ọnọdụ. Inye onwe gị ule ma nweta ahịhịa adịchaghị oke ike. Iji ya wee enweghị amara bụ nsogbu.

6.2 - Ọ bụrụ na ị nwere ọrịa HIV.

Usoro nke akwụkwọ a: 'Onye nwere HIV ma viral load ya adịghị elu enweghị ike ịgbasa ya. Virus ahụ dị, mana ọ dị n'ime obere ebe na ọ naghị agbasa.' U=U abụghị usoro iji belata ihe ize ndụ. Ọ bụ eziokwu sayensị nke emepụtara site na mgbụọ PARTNER na PARTNER2, nke lekọtara puku ndị mmadụ dị iche n'ihe gbasara HIV ruo afọ ole ma ọtụtụ.

- Ọ bụrụ na echopụtara gị ugbu a, tọọ ọkachamara maka HIV ma ọ bụ ụlọọgwụ HIV ozugbo. A tụkwara anya ka ịmalite nlekọta mgbe ọdịda nke mmerụ ahụ. Nlekọta bụ tablet otu nke a na-eri kwa ụbọchị maka ndị mmadụ. Ndị mmadụ karịa niile na-eri nlekọta na-arụzi ndụ dị mma.

- Ọ bụrụ na e jere gị akara ahụ nke HIV, ma ị na-eri ọgwụ: hụ na virus ahụ adịghị na mmiri mọdụ gị tupu ịmalite ozi na onye ọzọ n'enweghị usoro nchebe ndị ọzọ. Ọ bụrụ na virus ahụ ka dị, nke a bụ ihe dị mkpa maka ahụike gị. Gakwuru dọkịta HIV gị wee kwuo ya, hụ ihe kpatara ị naghị eru iji belata virus ahụ.
- Chemsex na ịdị njikere ritere ọgwụ antiretroviral: Chemsex na-emetụta nke ukwuu nkweta iji ọgwụ antiretroviral. Imegharị ụwa ọgwụ ART — ọbụlaga naanị otu ugboro—nwere ike ịgbakọ virus ahụ. Ọ bụrụ na chemsex na-emere ka ị ghara ịdị njikere ritere ọgwụ HIV gị, a ga-ekwu maka nke a n'oge mkparita ụba na dọkịta HIV gị banyere ọgwụ ART injectable dị ogologo (Cabenuva, kwa ọnwa ma ọ bụ kwa abụọ) nke na-ewepu ihe omume ịdị njikere ritere ọgwụ kwa ụbọchị.
- Ahụike uche na HIV: Nkwa nke HIV n'okwu mmetụta kemịkalụ (chemsex) na-abunye ọrụ iwe nwepụrụ, mgbagwoju anya, na ụfọdụ ihe ndị na-emetụta ahụike uche – dị ka iwe, ịhụnanya, na ọnụ. Onye nlekọta ahụike uche nke na-akwado LGBTQ+ bụ ebe ziri ezi maka enyemaka. Ọtụtụ mmadụ ndị bi n'okpuru ọrịa HIV kọwara na usoro mmepe ahụ na U=U (Undetectable = Untransmittable) gbanwere otú ha si elekwa ọrịa ha anya, site n'ihe dị njọ ruo ọnọdụ nke pụrụ ịgba. Mgbanwe a dị, ma bụ eziokwu.

Nkebi nke 7 - Ọchịchọ maka Kemsexti - Ịghọta na Imesi ya.

THE CENTURION - Ọ chọrọ iweghachi ahụ ike zuru ezu, ọ bụghị naanị otu ihe.

Ọchịchị ọchụchemse dị iche na ọchụche maka otu ihe naanị n'ihi na ihe bụọrọ na-achọ adighị abụ ọgwụ – ọ bụ ahụmịhe. Ọchụche a anaghị bịarute naanị maka methamphetamine, ma ọ bụ GHB, ma ọ bụ mephedrone, kamakwa maka ọnọdụ chemsex dum: mmekọrịta nke mmekọahụ, enweghị atụmatụ, nso nke uche, mmetụta nke ịbụkwa otu, abalị (ma ọ bụ ụbọchị) dị n'ime oge nkịtị.

Nke a pụtara na ọchịchọ maka ihe ndị aji eme mmanya na-emetụta ahụ nwere ihe ndị na-akpali ya karịa ihe ndị otu naanị na-akpali ọchịchọ. Enwere ike ịkpa ahụ site na mmetụta nke mmekọahụ (ihe metụtara mmekọahụ = ihe metụtara ihe aji eme mmanya). Ọ pụkwara ịbụ site n'ichebe onwe (ọrụ nke ime ka otu dị). Site na app ma ọ bụ platform. Site na oge ụka. Site na nrụgide (ọrụ nke inwepụta echiche). Site na netwọk mmekọrịta. Site na ekele maka ndị mmadụ.

Nke na-adụ ọdụ maka ihe omume kem dị iche.

Ụdị ihe.	Kedu ihe ọ chọrọ.	``` ```
Mmụọ mmanya.	Ụbụisi ahụ nke mụtala na mmụọ mmanya na-emetụta mmadụ n'oge ọzụzụ (chemsex) ga-agbaso ụzọ ahụ nke na-ebute mmụọ mmanya mgbe ọzụzụ na-abịa. Ọ chọrọ ọnọdụ zuru oke bụ́ yiri ihe ọzụzụ mere n'oge gara aga.	Mmụọ mmanya na-apụta n'eziokwu. Aziza maka iji kemikal dị ka ọgwụ mgbe ime omume uwe bụ ihe a mụrụ anya, mana ọ bụghị ihe zuru ezi. Tinye egwuregwu ahụ. Kpọtụkwuo onye na-enyere aka n'ime usoro nrụgharị. Mmụọ mmanya ahụ ga-apụta naanị, ọ dịkarịafe iji kemikal ndị a iji wezuga ya. "Flatline" pụtara na ihe a mere ka mmụọ mmanya apụta enweghị ike ịbụ n'oge mbụ nke nrụgharị – mgbe ọ bịaghachiri, ihe a mere ga-abụ eziokwu.
Ngwa na usoro dijitalụ.	Grindr, BBRT, na ngwa ndị ọzọ bụ ụzọ isi pụta na mmemme kemsex. Ngwa ahụ n'onwe ya bụ ihe ndụzi—ịdị nke interface, foto, na atụmmatụ niile na-akpali okirikiri kemsex.	Tinyeghachi ngwa ndị a niile n'oge 90 ụbọchị mbụ, ọ dị mma. Nke a abụghị iji gbachi echiche ka ị merie ihe – ọ bụ atụmatụ iji dezie gburugburu ebe obibi (Protocol 05) dịka usoro ahụike. Ọ bụrụ na etinyegharị ngwa maka mmekọrịta, ekwadoro ha adighị naanị mgbe ọgwụgwọ maka mmekọrịta na ihe ndị na-

		emetụ eme na-eto.
Ụbọchị Ngwaa/Ụbọchị Satọrnde, mgbe ehihie.	Ụbụrụ nke zụtara ịwụli elu maka ihe omume kemịkal na ụbọchị ndị a pụrụ ịpụta, ga-apụta ọghere nkwuputa nke ịtụgharị uche na ụbọchị ndị ahụ, ọ bụrụhaala izi mmalite ruo ọnwa.	Tọchie ụbọchị Jumo na Satọrọ nke ọkara afọ mbụ mgbe ị na-agbanwe, wee họpụtara ọrụ dị mkpa ma jiri ike mee ya. Debe onye ahụ n'ebe ọ ga-eji ihe ndị ọzọ kpochapchaa echiche maka itinye ihe ọṅụṅụ. Ọ bụghị mma ịhapụ izu ụwa na-enweghị atụmatụ, wee tụkwasị na ike onwe gị ka ọ nọgide.
Echiche na mmerụ ahụ nke ịbụ onweghi.	Ọdịmma na mmetụta nke ịbọọrịa na mmekọrịta yiri ihe kemịkalụ bụ otu n'ime ihe ndị kpatara ọtụtụ mmadụ ịkpata ya. Ụtụtụ na-ebute ọchịchọ maka ahụmịhe ahụ, nke na-emekarị ka ọ gbajie ụdị ndụ nke na-emetụta ya.	Kọntaktị. Kọntaktị ọ bụla. Obodo ndị na-eme ihe omume kemikal nyere mmetụta nke ịbụkwa otu n'otu ụzọ - obodo ndụmọdụ na-enyekwa ya site n'ụzọ iche. Ebe ndụmọdụ na-akwado LGBTQ+, otu ndị na-eme ihe dịka abụọ (Crystal Meth Anonymous, SMART Recovery), ma ọ bụ enyemaka ọ bụla nke na-adịghị chọrọ itinye akara aka n'ahụ.
Mmetụta nke ọrụ, nhụsị, maọbụ mgbagwoju anya.	Ụdị "escape" nke kemsex na-enye – ụzọ ọ dị n'ime iji nweta ebe ọzọ mgbe ị na-enwe mmetụta siri ike – pụtala na ihe ọ bụla na-emetụ onye ahụ n'anya, ọ nwere ike bute mkpa maka "escape" a.	Protokolụ 01 (Ụlọ obibi) maka mgbagwoju anya siri ike. Usoro ịdịkwa ume. Mmejepụtara nkwenye. Nkebi dị mkpa: inwe ọganihu na mgbagwoju anya, ọ bụghị ilegharị ya. Usoro ndụ nke na-ewu ewu nkwụsi obi maka ọnọdụ uche siri ike bụ usoro mmemme ogologo oge maka ihe a mere gị ka ị bịara ụfefe.
Ndị na-eme ihe omume nke "chemsex".	Ndị ụfọdụ sitere na netwọk kemsex bụ ihe ndụzi – ha na-akpali usoro niile. Mmejepụtara ndị a, ịhụ ha na media shiale, ma ọ bụ ịgafe ha n'obodo nwere ike bute mkpa siri ike na nke ngwa ngwa.	Nke a: Maka ụfọdụ mmadụ, iji blọkụ na mute na media shiale bụ usoro nchekwa dị mma, ọ bụghị ihe mgbagwoju anya. Protocol 08 (ihe ndekọ nke obodo) na-elebara anya maka ịmepụta ụdị obodo dị iche na ọ chọrọ iweghachi mmadụ site n'oge chemsex. Ọtụtụ mmekọrịta sitere na netwọk kemsex nwere ike ijide onwe ha n'ime oge, mana eji eme ha n'ebe ndị a dị mma—karịa nke ọtụtụ enweghighi ike ijide n'oge mbido iweghachi, n'ihi ihe mgbaara na-emetụ.

KEMỊKALỤ NA MMEKPAAHỤ: USORO NKE MINIT 5.

1. Kọwaa ihe omume zuru ezu nke ọchịchị. Ọ bụghị 'achọrọ m iji.' Gịnị kpatara ị na-achọ ya? Ị chọrọ mmekpaahụ nwoke ma ndị inye? Ị chọrọ itinye aka n'otu obodo? Ị chọrọ izu oke? Ị chọrọ enweghị mmetụta nke ọma? Ihe omume a na-agbanwe echiche gị site na 'gbochie ihe a' ruo 'chọpụta ụzọ ọzọ iji nweta ya.'
2. Ọ bụrụ na ị nọ na nkpuru mmekọrịta ma ọ bụ ebe ndị mmadụ na-eche, pịa aka. Ọ bụrụ na ị nọ naanị gị n'ụlọ na Ụzọ nke abụọ nke izu, gaa ebe ọzọ. Mgbanwe n'ebe ahụ, ma ọ bụ n'ime ma ọ bụ n'èzí, bụ ihe mbụ ị ga-eme.
3. MEPỤTA 4-7-8 – IJI AKWỤKWỌ ISOTU. Kemịsi na-emetụta ahụ nwere ọtụtụ akụkụ nke ụbụrụ na-arụ ọrụ otu oge. Akwụkwọ isotụ, ọ bụghị anọ, iji mee ka sistemụ ebe uche na-ada ada rụzie ọrụ ya nke ọma.
4. Rie NAC, L-THEANINE, na MAGNESIUM. Ọdịmma kemịkalụ nke na-adịkarị n'oge ọ chọrọ ihe bụ ihe dị mma a pụrụ iji mee ozugbo. Nke a bụ ihe ndị nyere aka kachasị ezinụzu maka ọnọdụ mgba chi a na-emetụta usoro ahụ niile.
5. KPỌTỤ: Ọtụtụ ndị nwere ike inyere gị aka. Gịnị kpatara ịga enweghị mmasị ịkpọtụrụ onye ọzọ?

   * Crystal Meth Anonymous
   * Onye na-arụ ọrụ maka ahụike mmekọahụ
   * Onye na-arụ ọrụ n'usoro ndụ nke na-aghọta obodo a
   * Onye na-elekọta ahụike nke maara banyere mgbaba kemikal
6. Ihe a na-eme ga adị oke ike ma nwee uru dị ukwuu – ihe yiri ọkwa mmekọrịta nke kemsex na-enye. Ya pụrụ ịgụnye:

   * Ịgba umu ike nke ukwuu,
   * Iji mmiri oyi,
   * Ọrụ nka,
   * Ọrụ ndị a na-agba asị, ma ọ bụ ihe ndị yiri ya.

   Ụbọchị nke onye "onye ọjọọ" chọrọ adịghị mma ka ọ dị ala; ọ ga-adị oke ike.
7. Kedu ihe mere ya? Kedu ọrụ o chọrọ? Gịnị ka ị mere? Kedu otu e si ejegharị mmụọ ahụ? Mgbe izu atọ gachara, data a ga-egosi ụdị mmụọ nke pụtara n'ime gị – usoro ndị ahụ, ihe na-akpali ya, ọrụ ndị ahụ – n'otu eziokwu nke onye dị n'èzí na-ele anya.

Nkebi nke asatọ - Obodo, Ịdị, na Usoro Iji Wulite Ndụ Na-adịgide.

THE CENTURION - Nwetara ahụike adịghị ekwe gị ka ịhapụ obodo gị - ọ ga-ewu ụwa ọhụrụ n'ime ya.

Ihe kacha mkpa na-adịkarị mgbe a na-agbalite mmadụ pụọ chemsex bụ nke a: ebe chemsex nyere obodo, oge ọma, ụzọ dị mma ịbụ onwe gị, na enyi ziri ezi n'akụkụ ihe ndị ahụ. Ịkwepụ ihe ndị ahụ n'anya ma emebeghị otu ebe a na-eme mmemme ahụ na-ebute ọtụtụ mgbaọchị — yana ọtụtụ mgbaọchị bụ ebe a na-etolitegharị mmetụta.

Ị nweghị naanị.

Imegharị site na mmadụ nke iji kemikalụ eme ihe maka mmekọahụ adịghị emetụta ịkwesị onye otu ndị nwoke, ndị bi-sexual, maọbụ ndị ọzọ. Ọ dịkwa mma ka a ghara ịgbanwe na-eme mmekọahụ. Ọ bụghị ihe zuru ezi ịhapụ ụdị mmekọahụ nke onye ahụ nwere tupu oge kemikalụ malitere. Ụzọ isi emegharị bụ iji ụzọ ndị ọzọ mepụta otú e si ebute ihe ndị kemikalụ na-enye – ịbụkwa otu, mmekorita, mmegharị mmekọahụ, na ikwere onwe gị n'ọnwa niile – mana enweghị iji akwukwo.

Ime obodo ndị LGBTQ+ na-adị ndụ nke ọma.

- Crystal Meth Anonymous (CMA): nke guzoro maka obodo ndị na-amasị nwoke ma ọ bụ nwanyị, yana ndị bịara n'ụlọ akwụkwọ ahụike site n'iwa meth, yana e jiri ya na obere obodo. Ọtụtụ mmadụ nwere otu ndụ, nke a na-eji maka ịgbatị ahụ, bụ nke na-enyere ha nghọta pụrụ iche nke obodo ndị ọzọ na-agba mbọ iwetara.
- Okwu SMART maka ndị na-eto eto na-amasị nwoke (LGBTQ+): nhọrọ dị n'ime ụlọ nke ọma, na-adịghị jikwa usoro abụọ, yana ozi na-abawanye gbasara mkparita ụlọ pụrụ iche maka ndị LGBTQ+.
- Ọrụ nkwado pụrụ iche maka mmadụ na-eji kemịkalụ eme ihe mgbe ha na-eme ọmume: Na UK, ọtụtụ ụlọ ọrụ ahụike na HIV na-enye nkwado pụrụ iche maka ndị na-eji kemịkalụ eme ihe mgbe ha na-eme ọmume. Na US, ụlọ ọrụ dị ka San Francisco AIDS Foundation, CALLEN-LORDE Community Health Center (New York), na ọtụtụ ụlọ ọrụ nlekọta HIV na-enye nduzi gbasara kemịkalụ ndị a. Ọkachamara nke na-enye nduzi gbasara kemịkalụ ndị a bụ ihe kacha mkpa n'ime usoro mgbake ahụ.
- Ebe obibi nke ndị LGBTQ+ na-enwe ọdịmma n'ụzọ dị mma: ụlọ oriri na ọṅụṅụ na-adịghị mkpa ịṅụ mmanya, ihe omume dị na mmemme Pride na-adịghị mkpa ịṅụ mmanya, ndị otu egwuregwu LGBTQ+, òtù obodo, ozi iji kwado. Akụkọ ife nke obodo ahụ adịghị emetụta itinye ihe dị ọcha – mana ụdị na-adịghị mkpa ịṅụ mmanya chọrọ atụpụtara ya n'ime ka ọ bụrụ na ọ naghi agba.
- Obodo mmadụ nke na-agbanwe: ọtụtụ ndị nọ na usoro mgbake site na iji kemịkalụ maka mmekọrịta (chemsex) chọpụtara obodo ha kachasị ezigbo na ndị ọzọ maara ahụmahụ pụrụ iche nke chemsex, yana ahụmahụ pụrụ iche

nke ịlaghachi n'ime ndụ. Eziokwu dị iche iche – banyere otú kemịkalụ ndị ahụ si eme, ihe ha na-aba ọnụ, otu esi arụgharị ụlọ—na-emepụta ụdị nso nke obodo ndị na-eji kemịkalụ maka mmekọrịta ma ọ bụ ebe mgbake zuru ụfọma enweghị ike imetụta.

Ajụjọ nke ịchọpụta onwe.

THE CENTURION — Ọ dịghị ka ihe ị mere bụ nke gị.

Ọtụtụ mgbe, mgbọrọgwụ site na iji kemịkalụ maka mmekọahụ na-ebute nsogbu nke onwe: 'Ọ bụrụ na anaghị m abụrụ onye na-aga mkparịta ụka, kedu ka m ga-abụ n'ihe gbasara mmekọahụ?' Maka ndị mmadụ nke onwe ha niile mere n'ime oge mmekọahụ site na iji kemịkalụ, ịkwụsị iji ihe ndị ahụ adịghị weghee ụdị mmekọahụ ha dị tupu. Ọ chọrọ itinye uzo ọhụrụ maka onwe ha n'ihe gbasara mmekọahụ.

Ọdịiche nke akwụkwọ a: ịlaghachi bụghị mmebi onwe. Aha nwoke, ụmụ nwoke, ma ọ bụ ihe ọ bụla - ahụ maka mmekọahụ - abụghị ihe mejupụtara "chemsex". Ọganihu n'etiti ndị otu abụghị ihe na-emetụta. Mmepụta, ike, na agba ume nke mere ka ụbụrụ "Warrior" dị njikere maka "chemsex" - ndị a abụghị ọgwụ. Ha bụ akara nke onye ahụ nwere tupu ọgwụ ndị ahụ, ma ha nọkwa ugbu a wee pụrụ ịkwado ihe ọzọ na-adịkarịrị naanị "session".

Ọdịmma bụ nkwụnye ụkpọrụ nke onwe na ọha, nke adịghị emetụta ojiji ihe ndị agha. Nkwụnye ụkpọrụ ahụ pụrụ ịlaghachi afọ ole si. Ọ bụghị ọdịmma site n'onye ịbụla. Ọ bụ nnwere onwe gị, na-enweghị mmetụta ihe ndị agha.

Nkebi nke 9 - Ịgafe na Recovery Kernel: Akwụkwọ Ndịaka Gị.

Ịgwọ ọrịa nke iji kemịkalụ eme ihe maka mmekọahụ bụ ụzọ kacha dị mgbagwoju anya na usoro a. Ntuziokwu ndị ahụ gbasara puku ọkwa ọ bụla na-enye ozi zuru ezu banyere otú esi emechaga ya. Akwụkwọ a na-ahazi ha niile.

Ihe omume.	Protokolụ.	Ụkpụrụ isi.	Nke a bụ ozi gbasara iji kemikalụ maka mmekọahụ (chemsex). * Ị nwekwaghị naanị. * Ọ bụrụ na ị chọrọ enyemaka, kpọtụrụ findahelpline.com. * Nke a abụghị ihe dị otu eji eme ihe niile. * Enwere ụzọ ndị ọzọ iji nweta obi ụtọ n'oge mmekọahụ. * Ị ga-enwe nnukwu obi ume. * Ọ bụrụ na ị na-eji kemikalụ, gwa dọkịta gị. * Enwere ọtụtụ ụdị kemikalụ dị iche iche. * Kemikalụ ndị a nwere ike inwe ego ahụike. * Ị ga-enyocha kemikalụ niile tupu ịeji ha. * Ọ bụrụ na ị na-eji kemikalụ, jiri ya naanị n'ime ụlọ. * Ekwenyala mmadụ ọzọ enwe mmetụta kemikalụ. * Ị ga-enwe onye dị iche iche gị. * Ọ bụrụ na ị na-eji kemikalụ, kpọtụrụ findahelpline.com. [Kemepụtara]
Mgbakwunye Azụmahịa (Ụbọchị 0-7)	GHB nduzi (Nkebi nke 3); Onye na-enye ọgwụgwọ ahụike; Kliniki ahụike mmekọrịta.	Nlekọta mgbe e jiri GHB, nyocha maka HIV/azụ́, PEP ọ bụla dị mkpa, mmalite nke PrEP.	Elekwa ụzọ nke elegharighị ya bụ mgba ọrụ maka ịgwọ nsogbu GHB. Enyi ihe ndị ọzọ na-abata mgbe a gwọọ nsogbu ahụike dị mkpa. Nyocha maka HIV/nsogbu ejimara n'ime izu mbụ abụghị ihe a pụrụ iji gbanarị.
Ntuziaka Ndụ Ahụ (Ụbọchị 1-14)	Protokolụ 07, 09, 17, 18; Nkwado zuru ezu	Ụzụ atọ maka mgbakwunye; nri; mmiri; ụra; magnesium, ụbọchị	NAC na magnesium na ụbọchị mbụ – iji kwado ihe atọ n'otu oge. Tyrosine malite na ụbọchị nke 3-5. 5-HTP malite na ụbọchị mbụ

	(Nkebi nke 4).	1.	(ụtụtụ). Usoro pụrụiche maka ihe atọ ahụ ga-emeputa n'ime izu abụọ mbụ.
Mmepe na Mmalite Ihe Omume Ndụ Digital na Gburugburu Ebe Obibi (Ụbọchị 1-30)	Protokolụ 05, Protokolụ 08	Tinye ngwa ndị ahụ gbanie; mgbanwe na netwọkụ mmekọrịta; wepu ihe nduzi; njikwa kọntaktị maka kemsex.	Ngwa ndị a ga-ebufe n'ime awa 24 izu, ọ bụghị mgbe ehihie. Usoro mmemme kemụsi ahụ na-eme ka usoro nke ọtụtụ ihe pụta ìhè site na platform dijitalụ — ịmepụta gburugburu dị mma ga-gụnye gburugburu dijitalụ niile. Nke a bụ mgbanwe omume kachasị sie ike maka ndị mmadụ ọtụtụ n'ime ha nọ na usoro nrụzi kemụsi.
Mmapụtara Gene (Izii 1-4)	Nkebi nke 15 (Compendium), Nkebi nke 2 nke ntuziaka a.	COMT, GABRA2, MTHFR, DRD2, SLC6A4, CYP2B6	GABRA2 dị oke egwu bụ ihe kacha mkpa maka ndị otu ahụọ mmadụ n'oge mgba ọrụ GHB. COMT Val/Val na-akọwa ogo usoro ahụ. MTHFR na-ekọrọ mma 5-MTHF dị ka ihe dị mkpa. SLC6A4 short/short na-egosi ụdị serotonin bụ isi nke chọrọ nkwado kacha ike maka mhedrone.
Ahụike mmekọahụ na njikwa nke HIV (na-aga n'ihu).	Protokolụ 42 (Nchepụta HIV); Nkebi nke 5 na 6 nke ntuziaka a; Kliniki ahụike mmekọrịta.	Ogezi PrEP ma ọ bụ ART; nyocha maka ọrịa nke mmekọahụ kwa kwata abụọ; ịkwado ndụ nwoke na-eme ka oghere ya dị ọcha; itinye aka na usoro ịji wepụ ihe ndị na-emetụta ahụ.	Ọrụ ahụ maka ahụike mmekọahụ na-agafe oge niile nke nrụzi— ọ bụghị dịka ihe mejupụtara naanị, kamakwa dịka usoro zuru oke. Nnyocha maka akpụkpụ ahụ nke mmekọahụ kwa kwata, nkwado na-enweghị atụpụta maka PrEP ma ọ bụ ART, na mmegharị oge oge nke ikike mmekọahụ dị n'otu ebe, abụrụla ihe ndị a na-eme ruo obere oge, ọ bụghị naanị mgbe ị malite nrụzi.
Architecture obodo (Izii 2-12).	Protocol 04, Protocol 08, Protocol 16; CMA ma ọ bụ ihe yiri ya.	Otu LGBTQ+ nke na-adị ndụ, n'enweghị ihe ọṅụṅụ; enyemaka dị mma maka ndị ji kemikale eme ihe; mmekọrịta nlekọta.	Obodo nke kemsex nyere dị mkpa ka dochie ya – ọ bụghị site na obodo ọzọ, ma ọ bụ obodo ndị na-ebi ndụ n'otu ụzọ, kamakwa obodo nke na-adị nnọọ ọnụ. Kama, anyị chọrọ obodo ọhụrụ ebe ndị mmadụ ga-eji obi dị jụọ na enweghị ihe mgbagwoju anya. Nke a bụ ọrụ kacha mkpa n'ime afọ ole na afọ ole iji wepụta onye si n'okwu kemsex, yana nke na-emetụta otú oge ga-adị ogologo ka onye ahụ ga-ewe iwe.
Agha nke Aha Ndụ (Afọ 2 ruo 12).	Protokolụ 20, 21, 35S usili; Nlekọta ahụike nke	Nkwenye nke onwe mmadụ; mmechie ọghọm; nlekọta ahụike na-eme ka mmadụ dị ọcha;	Usoro ọrụ dịdị na akwụkwọ usoro 35S, nke dị n'obere usoro nke asatọ (Volume VII) nke akwụkwọ nduzi bụ isi, na-enye usoro zuru ezu maka ọrụ a. Onye ọgbauwa nke na-

	na-akwado ndị LGBTQ+.	"flatline" na usoro ịji wepụ ya.	akwado ndị LGBTQ+ ma nwere ahụmịhe na "chemsex" bụ mmekọrịta kachasị mkpa na oge a.
Ogwe ọgụ ogologo oge (ọnwa 6 ma karịa).	Protocol 24, 25, C-28, C-31; Protocol 35S.d	Ụkpụrụ nke "Onye-agụba" bụ iji ike, echiche, na ọdịmma mmadụ n'ime onye ahụ. Ekwuputara ya iji nyere onye ahụ ohere ịbụ onwe ya zuru oke, n'eziokwu, na n'otu ebe, n'akụkụ nke ndụ ya niile.	Onye ji ụjọ na-eme ihe ọṅụṅụ dịgasị iche n'ime ahịa, ma weere onwe ya, guzọrọ ezi obodo, nwee ike ime mmekọahụ n'enweghị ihe ọṅụṅụ, nwere usoro nke na-adị mma maka ụbọchịsị ya, nwetara ahụike dị mma site n'iwepụ HIV, ma weere onwe ya iji mee mgbanwe niile dị mkpa n'ahụ—a na-apụta ọdịiche nke ukwuu n'etiti ya na onye bịarutere peeji mbụ nke usoro a. Akwụkwọ a bụ otu akụkụ nke ihe e dere maka onye dị otú ahụ.

Okwu ikpeazụ.

THE CENTURION - Obodo, mmekọrịta, na ike – ihe ndị a dị n'ezie. Ụzọ iji eruso ha adighị chọrọ ọgwụ.

Akwụkwọ a na-eji n'uche maka J.P., A.C., J.S., G.F., na C.O. – ndị ji oge ha zuo tupu onye ọ bụla gwọọ ha na ihe mere ka ha bịa na ihe oriri ahụ abụghị adighi, kama biology. N'ime mgbanwe nke iji kemika maka mmekọrịta, akwụkwọ a nwere ezi uche: nnukwu ọnụnọ ahụ nke kwadoro obodo LGBTQ+ na ngwakọta afọ 1980 na 1990 mere mmetụta dị ukwuu na obodo ahụ, bụ́ yiri ihe ka na-agba. Ihe oriri ndị bịara n'obodo ndị a n'oge ahụ adighị naanị. Ha bịara n'ime oge nke ehihie, ọnya, akara ifunanya, na nnwekwu dị ukwuu nke mmetụta mgbe ụka na-ebute.

Recovery Kernel anaghị akpa gị ọrụ ịgụ egwu maka ị dị ndụ ma ọ bụ iji belata ihe ndị ọgwụ na-enye gị. Ha na-enye gị ihe ziri ezi — obodo, mmetụta, oge ịchoro, ikike mmekọrịta, ike, echiche nke ịbụ onye dị ndụ ma chọpụtara n'ime ụwa nke kwuru na obodo gị bụ ọrịa na ya pụrụ itinye akwá.

Nke Recovery Kernel na-enye bụ ohere nke na ihe niile ahụ dị n'anya enwere ike ịnweta naanị, ọ dịghị site na akụkwa ndị a. Na otu ebe a ga-adị maka mmadụ, ọ dịghị na usoro inyịnya. Ọdịmma na mmetụta zuru oke nwere ike ịbịa site na mmekọrịta dị n'etiti ndị na-eme ka obi di jupụrụ. Ike na-apụta n'ime onye, ọ bụghị naanị site na ihe ndị a na-eji. Ọdịmma nke mmadụ nwere ike ịbịa n'ụzọ ziri ezi, ọ dịghị site na ihe ndị na-eme ka obi di jupụrụ.

Ụdị ihe ọṅụṅụ na-emetụta ahụ nke bụrụ "chemsex trinity" bụ usoro mmemme. Ọ bụ usoro ọgwụgwọ nke emere n'ime ya iji wepu ụkpụrụ dị iche iche. Ihe mgbochi bụ ịmepụta usoro ọhụrụ maka imetụta ụkpụrụ ndị ahụ — site na ụzọ ndị na-adighị emefu sistemụ dopamine, adighị emetụta sistemụ GABA, ma ọ bụ mee ka ahụ dị njikere.

Akụkọ ahụ e kere ya site n'aka onye arụsị. A na-enye ya gị dị ka ndepụta teknikal. Ebe a bụ nke gị iji wuo.

— — —

Crystal Meth Anonymous (CMA): crystalmeth.org | SAMHSA: 1-800-662-4357
Never Use Alone: 1-800-484-3731 | RAINN: 1-800-656-4673 | LGBTQ+ Crisis: The Trevor Project: 1-866-488-7386

Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

Gaa na akwụkwọ nduzi zuru ezu nke Recovery Kernel maka ihe niile dị mkpa.
⚠ NZỤTA IJI GBAKWAA OGEE - Ọ BỤGHỊ NDỤZI AHIAỌMA.
Otu esi wegbuo n'oge na-eji kemịkalụ eme sex, site na iji Recovery Kernel | Usoro ntuziaka maka ihe ndị metụtara ọgwụ.